

“めざそう笑顔のまちづくり”

# どんぼんまはら

3月号

平成22年3月15日

発行 NO.48

三本木まちづくり協議会

発行責任者 会長 佐藤仁一郎

「地域のことを 地域みんなで考え 地域みんなで解決していくために」



## 今日はたのしいひなまつい♪



3月3日（水）にひまわり園で、ひなまつり会が開かれました。ふれあい塾の皆さんを招待して、たのしいひとときを過ごしました。

# まちづくり協議会だより

2/17(木)午後7時より三本木総合支所ふれあいホールにて委員会を開きました。内容は下記の通りです。

- 1) 平成22年度の交付金についての説明
  - 2) まるごと新年会開催結果報告
  - 3) 各部会活動についての現状報告
  - 4) 年間行事予定表についての提案
  - 5) 今後の事業予定と22年度事業の提案
- 年間行事予定表については、現状の様式の変更を提案しました。

みなさんのご意見を頂戴したく、今月号に添付致しましたのでご活用ください。

## 平成21年度 伝統文化こども茶道教室修了式

2月20日にこども茶道教室修了式が公民館和室で行われ22名の幼稚園並びに小学生が茶道のお作法を楽しく学び終え修了証書を手にしました。がんばったね♪



2月14日～18日まで14名の会員が中国の広州・桂林を訪れました。広州市では西漢南越王墓博物館、中山記念堂、鎮海楼（広州博物館）を見学、桂林では竹江から陽朔まで山水画の風景を体験する62キロ、5時間の漓江下りを体験し、中国の歴史、自然の壮大さを堪能してきました。



## 受賞おめでとうございます

平成21年11月5日、名取市文化会館に於いて、第55回宮城県社会福祉大会が開催され、高橋信夫さんが長年にわたり、社会福祉事業の向上・発展に尽力された功績に対し表彰される「宮城県社会福祉功労者知事表彰、社会福祉事業従事者表彰」を、宮城県知事より受けました。



## 親子で楽しく 「わらべうたあそび」

1月29日(金)、三本木子育て支援センターで「わらべうたあそび」が行われました。

大崎広域ほなみ園の片倉先生からたくさんのわらべうたを紹介していただき、親子のふれあいを楽しみました。



「よいこよいしょとだっこして よいこよよしねんねしな〜♪」と、お母さんがお子さんを抱いて歌ってあげている姿はとてもほほえましく、親子で満面の笑み。参加者のひとりからは「楽しかった。ぜひ、普段の生活の中に取り入れていきたい。」と、感想を寄せられていました。

## 大崎市三本木国際交流協会 海外研修 in 中国

### 俳句

寒卯割ってさてこれからのこと

古内 一吐

盆梅の鉢の謂れを聞かされて

浅川 よし子

立春の我転生の第一歩

熊谷 きよ子

櫓遊び庭でするなり孫とじじ

西塚 好夫

地震の跡深雪かぶりて休工期

麦嶋 静子

縫初はお遊戯会の衣装かな

高橋 淳子

ヒヨドリがやかましく鳴く節分会

阿部 和子

春帽子相馬の海の見えてきし

佐藤 邦子

### 短歌

リハビリにはげむ友より絵手紙の

椿一輪春を呼ぶ如し

伊藤 ふみ子

みどり菜を丸くのぞかせ峽の畑

雪の消えいく春の萌に

横山 信子

きさらぎに氷点下続く夜な夜なを

湯上りの手で水栓しめる

佐々木 和子

在宅の介護リズムに戸惑いつ

重ねし日々よ雨水となりぬ

手代木 亮一

二人目の孫が生れて留守番に

初めて孫と添い寝する

鈴木 真子



## 食べるって基本ですね!!

2月20日(土)館山ホールを会場に、『家庭力は食事が決めて』と題して、みやぎ食育コーディネーターの千島優子先生を講師に食育講演会が開催されました。会場には子育て中の父兄を中心に、72名もの参加者が集いました。会場の一角で子どもたちは、託児ボランティアとともに折り紙や食育かるたをして楽しく過ごしました。



## 7年間頑張ったよ♪ フルタブを集めて車椅子に交換

3月1日 三本木小学校で、三本木小学校みつば児童会 福祉委員会の子ども達が代表して、社会福祉協議会三本木支所へ車椅子2台を寄贈しました。



この車椅子は、三本木小学校の生徒を始め、三本木小学校を卒業した中学生、地域の方々など、地域ぐるみで7年間かけて集めた空き缶のフルタブの売上げから購入されたものです。

寄贈された車椅子は、三本木総合支所内に設置され、多くの場面で活用されます。

これからも、一人ひとりが「何ができるか」を考え、小さいボランティアの気持ちを大切にしてください。

## 料理って楽しいね!

2月25日(木)、シルバー独身を対象とした“かんたんクッキング”が開催されました。元気で長生きする為の要素の1つ、栄養をテーマに、男性4名を含めた30名が『もずく雑炊』『肉巻き』『青菜のお浸し』『シチュー』『ひきなとわかめの煮物』を作りました。



## ワークショップで反省会

2月24日(水)、三本木地域の保健推進員の最後の研修会が開催されました。

“2年間を振り返って”というタイトルで、2年間の任期中のよかったことや苦勞したことを、ワークショップ形式で話し合いました。



## ぴんぽんまつり

2月28日(日)、三本木ぴんぽんまつりが三本木総合体育館を会場に開催されました。

1ブロック3チーム(シングルス2組・ダブルス1組)のリーグ戦となり熱戦繰り広げられました。結果は1位チームA・2位MAF何れも三中卓球部のOB・OGでした。



**無料体験  
受付中! GO!**

## 三本木エアロビクスサークル



毎週、木曜日の午後7:30~9:00 館山ホール・大ホールで、インストラクターの只野先生の下、30~50歳代の女性25名程が、活動しています。

ウォーミングアップ → エアロビクス → クールダウン → マットでのストレッチ、というプログラム内容で音楽に合わせて、“笑顔で元気に”をモットーに楽しく汗を流しています。

3ヶ月を1クールとしており、**会員を募集中**です。初回無料体験を設けましたので、興味のある方は、是非気軽にご参加ください。

問合せ先

及川 090-2998-0132まで

# 祝!表彰

## ひまわり園の食育活動 ドキドキ・ワクワク「いただきま〜す」 “みやぎ食育活動優良実践者表彰” “優秀賞”を受賞!

平成21年11月、食育に関する活動に積極的に取り組む方々を表彰する「みやぎ食育活動優良実践者表彰」において「ひまわり園」が、「優秀賞」を受賞しました!

この活動では、食への関心や物の大切さを学ぶために、「食材を実際に育てる活動」、「自分たちが収穫した野菜を使って自分たちで料理」「大型の絵本などを使った、食と健康を学ぶ活動」、「地域の人やJAなど、人や団体の横の連携や交流」などを行い、これらの取り組みが今回高く評価されました。

今後も、子ども達がドキドキ・ワクワクするような食育活動を期待しています。



大型の絵本をつかった勉強会



自分たちが収穫した赤じもと、地場産品の梅を使って梅干し作り

# 部会活動

## “すいせん祭り”を楽しくする方法は? 「環境生活部会」&「地域部会」合同ワークショップを開催

2月11日(木)、すいせん植えの感謝祭として昨年4月に開催した“すいせん祭り”を、もっと楽しくするための方法について、みんなで楽しみながら話し合うために「環境生活部会」と「地域部会」が合同でワークショップを行いました。

参加者26名が4つのグループに分かれて話し合い、各グループからは「すいせんに関するホラ吹き大会」、「みんなでフォークダンス」、「三本木で採れる“ふきのとう”や“ごごみ”などをみんなで食べる」、「すいせんの品評会」、「すいせんて花束づくり」などなど…ユニークな意見や斬新な発想が次から次へと出されました。

今年の“すいせん祭り”は、今回の発想を活かしながら4月6日(火)に開催される予定です。

※すいせんの開花状況や活動の様子は「三本木まちづくり協議会ホームページ」に掲載中です。ぜひご覧下さい。



終始楽しい空気です話し合うことができました



30人寄ればモンジュの知恵も10倍!

## 男女共同参画相談(常設案内)

夫婦および家庭の問題・配偶者暴力・職場での問題など、男女共同参画相談を実施しています。

どうぞお気軽にご相談ください。来所相談(要予約)と電話相談(随時)があります。

◆実施日: 9時から16時まで(月~金)

◆場所: ふるさとプラザ2階(古川駅前)

◆電話: 24-3950

## 休日・夜間診療案内

電話自動音声及びファクシミリにより、休日当番医、歯科医及び休日夜間急患センター等の休日や夜間において受診可能な医療機関の情報を提供しています。

※下記の案内は休日・夜間の診療時間外に当番医等の情報を提供するものであり、**通常診療時間内については医療機関名等をお知らせしていません。**

◆連絡先: 大崎医療圏(TEL0229-24-2267)

◆携帯電話からも救急当番医を確認できます。 <http://www.city.osaki.miyagi.jp/m/>

### お詫びと訂正

さんぼんぎねっと合併特大号(No.47) 8ページ「三本木小学校防災探検隊 マップコンクール入賞」記事の「防災探検隊員」に誤りがありました。氏名が「猪股亮介」君となっておりますが、正しくは「猪股隆介」君となります。大変申し訳ありませんでした。お詫びして訂正いたします。

## 三本木地域のミニ統計

平成22年2月1日現在  
人口 8,344人(-8)  
男 4,143人  
女 4,201人  
世帯数 2,502戸(+2)  
( )は前月との比較

## ごみ収集カレンダー

(種 別)	(回収日)	
もやせるゴミ	毎週(月・木)	祝祭日も回収します
資源物(リサイクル)	第1・第3(火)	
プラスチック製容器包装	第1・第3(火) ※新町、南新町区は月4回(第1~第4)	

三本木まちづくり協議会: 〒989-6321 宮城県大崎市三本木字大豆坂24-3

事務局 電話・FAX 0229-53-1510

メール: s-machikyo@ic-net.or.jp

三本木まちづくり協議会

検索