

“めざそう笑顔のまちづくり”

# とんぼんまわると

12月号

平成22年12月15日

発行 NO.57

三本木まちづくり協議会

発行責任者 会長 佐藤仁一郎

「地域のことを 地域みんなで考え 地域みんなで解決していくために」



# ひとり暮らし高齢者交友会



11月26日 花おりの湯で、ひとり暮らし高齢者を対象とした交友会が社協主催で開催されました。総勢34名が参加して、温泉と美味しい食事を満喫して、参加者の歌あり踊りありと楽しい1日を過ごしました。

# 好評!男性料理教室開催

11月24日、保健福祉センター調理室で、社協主催の「男性料理教室」が行われました。参加した11名は、菅原栄養士の指導で、すいとん・煮魚などを調理して、ひまわり会のみなさんと一緒に楽しい会食会を行いました。参加者からは、「上手にできました」「奥さんにも作ってごちそうしたい」「料理もおいしくて、楽しいひとときを過ごせて、脳も活性化された感じです」「これからも企画してほしい」など、大変好評でした。



ひまわり園の5歳児が、11月17日(水)に地域の皆さんの指導のもと、園で収穫した芋も利用してこんにゃく作りを体験しました。こんにゃく芋をすってミキサーにかけて、手でまぜて茹でてと手間のかかる作業でしたが、とても美味しくいただきました。

# 大人VS子どものサッカー対決!!

10月30日(土)児童クラブでは、第3回親子行事が開催されました。宮城県サッカー協会の方々の指導のもと、19組の親子がボールを通じてふれあい、さわやかな汗を流しました。



## 俳句

ふりかへりふりかへりゆく花野かな

古内 一吐

梅もどきバケツに活けて総菜屋

浅川 よし子

地震の地の復興なりぬ樺紅葉

麦嶋 静子

少し不機嫌秋の遠足了りけり

高橋 淳子

真雁来て少し賑う江合川

阿部 和子

雁渡る民話の里の大水車

佐藤 邦子

## 短歌

大公孫樹の黄葉いまだの境内に

今宵出店の焼き傍匂う

伊藤 ふみ子

暮なずむ里山の端に透きとほる

光冴えざえ霜の月浮く

横山 信子

八十老夫の手塩にかけし菜園は

供給満たし芥片付く

佐々木 和子

立冬の過ぎし達居の森に吹く

北風まといコナラみちゆ

手代木 亮一

いつかまた「にや〜ん」と顔覗かせる

そんな気がしてミオを待つ

鈴木 真子



## 部会だより

### 涌谷の小学生との交流

教育部会所属の虹の会では、11月18日(木)毎年恒例となっている、涌谷第一小学校の「図書館まつり」で絵本の読み聞かせ、紙芝居「三本木へび沼伝説オオタカ目」などを上演しました。虹の会は長年涌谷第一小学校との交流を続けているので、子供たちともすっかり仲良しです。「また来たよ〜！」と楽しい時間を満喫してきました。



### 「せんぼんぎ花ごよみ」冬用に衣替え

11月20日に、すいせん植え隊と助っ人隊は、大きく育ったマリーゴールドの撤去作業を行いました。翌21日、老人会や婦人会の方々と来春まで楽しんでいただけるよう、寒さに強いピオラのプランター80コを設置しました今年最後の作業にご協力いただいたみなさん、ありがとうございました。



### 第18回三本木どんと祭裸参りのお知らせ

毎年恒例のどんと祭と裸参りが開催されます。ただ今、裸参りの参加者を大歓迎募集中です。事業所やサークル団体、個人の参加をお待ちしています！



- ◆日時：平成23年1月14日(金)  
(集合)午後6時 (出発)午後7時
- ◆集合場所：大崎商工会三本木支所
- ◆裸参り行進：  
大崎商工会三本木支所前→八坂神社(南町)
- ◆裸参り参加費：1人500円
- ◆お申込み・お問い合わせ：  
12月17日(金)までに担当へお申込みください。  
担当：大崎商工会三本木支所  
上村(TEL52-2272)

## まち協だより

### ようこそ三本木へ!

11月25日 岩手県花巻市「日居城野地区コミュニティ会議」のみなさんが、三本木まちづくり協議会を視察に来ました。

当日は、まち協の活動や市からの支援などについて紹介を行い、その後お互いに意見交換を行いながら親睦を深めました。



### こども映画祭開催のお知らせ

12月22日(水)児童交流センターにて午後2時より、「ポーラー・エクスプレス」の映画が上映されます。サンタクロースを信じられない少年のお話です。入場無料ですのでみなさん是非おいで下さい。



### 「地域で守ろう! 尊いのち」 講演会のお知らせ

自殺を考えている方からのサインに対して、私たちは何をすることができるか?何をすべきなのか?地域ぐるみで自殺を防止するためのシンポジウムです。

- ◆日時：12月26日(日)  
10時から12時15分(受付9時から)
- ◆会場：パレットおおさき
- ◆内容：講演「自殺防止のため、  
地域ネットワークの構築を！」  
シンポジウム「地域で守ろう・尊いのち」
- ◆申込み・問い合わせ：12月17日(金)まで  
大崎市民生部 社会福祉課  
TEL23-6012 FAX22-9047

# 『さんぼんぎまるごと新年祝賀会』のお知らせ

たくさんの皆様に参加いただき、好評でした新年祝賀会を今回も開催いたします。  
この『さんぼんぎまるごと新年祝賀会』は三本木に住むみなさんが気軽に参加でき、互いの交流を深める場づくりと企画しました。  
みなさまお誘い合わせの上、ぜひご参加くださ～い！

- ◆日時：平成23年1月22日(土) 午後3時半より
- ◆会場：館山ホール
- ◆参加費：お一人 4,000円
- ◆申し込み：平成23年1月11日(火)までに、参加費を添えてお住まいの地区の行政区長さんへお申し込みください。
- ◆問い合わせ：新年を祝う実行委員会 事務局長 佐々木賢司  
TEL090-4884-4609



三本木スタンプ会

# 年末年始福引大売出し!!

売出し期間

12月10日(金)～1月3日(月)  
初売りは 2日・3日

- 加盟店は店頭にはポスターを貼付しています。
- ★お買い上げ3,000円毎に抽選券1枚進呈。
- ★お買い上げ500円毎に補助券1枚進呈。
- ★補助券6枚で三角くじ1枚抽選。

抽せん日

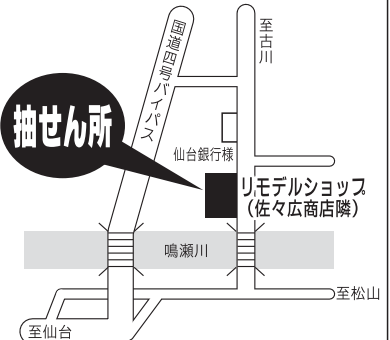
1月2日(日) 3日(月) 4日(火)  
午前10時～午後5時  
4日のみ 午前10時～午後4時

- 特賞** 商品券 10,000円 **30本**
- 1等賞 商品券5,000円… **15本**
- 2等賞 商品券3,000円… **40本**
- 3等賞 商品券1,000円… **80本**
- 4等賞 商品券500円… **200本**
- 商店賞 各商品協賛… **122本**
- 未等 スタンプ券10枚… **6,135本**

※空くじなし!!※

抽せん所

仲町リモデルショップ(佐々広商店隣)



※抽せん所が変わりました。

スタンプ会カレンダーは  
加盟店で配付します。

大崎商工会三本木支部・三本木スタンプ会

# 元気であ！行政区♪

## 伊賀

### 伊賀地区健康をつくる会



11月12日、伊賀地区集会所において「伊賀地区健康をつくる会」が開催されました。

心の健康、三本木地域の食生活についての講話後、絵手紙ボランティアの皆さんを講師に迎え、個々に絵手紙を書きました。秋らしい素敵な作品ができ、楽しい時間を過ごすことができました。



## 多田川

### もちつき慰問で大きな元気



多田川区では、11月21日(日)に百才館を訪れ、通算9回目になる「もちつき慰問」を行いました。多田川区では、平成13年に日赤モデル奉仕団の指定を受けたのをきっかけに福祉活動を強化して、北部連続地震では美里町の復旧支援作業に駆けつけるなどの活動をしています。

当日は、清掃班・炊事班・会話班に分かれ、もちつきや園内外の清掃活動などを行い、入所者のみなさんから笑顔があふれ大変喜ばれる内容でした。

## 南谷地

### おしゃれに変身！

11月17日(水)南谷地集会所を会場に、宮城県国保連合会の主催によるおしゃれ講座が開催されました。男性はバンダナを、女性はスカーフを首に巻いてのファッションショー。

初めての経験、初恋を思い出す、女優になったみたい、こころウキウキ、30オのように変身と参加した皆さんが若返りました。



～ 大切なおしらせ ～

次回の「さんぽんぎねっと」と、「さんぽんぎねっと 行事カレンダー (2・3月分)」は、2月中旬に《1・2月合併号》として発行します。

### 休日・夜間診療案内

休日当番医・歯科医及び休日夜間急患センター等の休日や夜間において受診可能な医療機関の情報を提供しています。

(通常診療時間内については医療機関名等をお知らせしていません。)

- ◆連絡先：大崎医療圏 (TEL 0229-24-2267)
- ◆携帯電話からも確認できます。http://www.city.osaki.miyagi.jp/m/

毎月第3日曜日は

**家庭の日**です

家族で話してみませんか？

青少年のための大崎市民三本木会議

### 三本木地域のミニ統計

平成22年11月1日現在  
人口 8,362人 (+2)  
男 4,136人  
女 4,226人  
世帯数 2,532戸 (+1)  
( ) は前月との比較

### ごみ収集カレンダー

(種 別)	(回収日)	
もやせるゴミ	毎週 (月・木)	祝祭日も回収します
もやせないゴミ・資源物(リサイクル)	第1・第3 (火)	
プラスチック製容器包装	第1・第3 (火) ※新町、南新町区は月4回 (第1～第4)	

三本木まちづくり協議会：〒989-6321 宮城県大崎市三本木字大豆坂24-3

事務局 電話・FAX 0229-53-1510

メール：s-machikyo@ic-net.or.jp

三本木まちづくり協議会

検索

祝

三本木地域成人式  
成人記念写真撮影  
ご予約受付中!



もっと簡単 もっと快適  
デジタル補聴器 もっと聞こえる!



テシロギメガネ北町本店  
三本木北町 ☎52-3076

眼鏡屋・銀屋 あんだんて  
古川台町 ☎25-5901

地域の皆様に愛されるお店

Y ヤマザキショップ



Yショップ イトウ三本木店  
伊東八百屋

大崎市三本木字北町74 TEL 0229-52-3034  
営業時間 朝7:00~夜22:00

クリスマスケーキご予約承り中!!



12月17日まで  
ご予約のお客様に  
はX'masノベル  
ティーグッズ又は  
シャンメリープレ  
ゼント!!

スイーツ工房 大正堂

大崎市三本木字北町20

☎0229-52-3039



クリスマスケーキ  
ご予約承り中

ご予約は12月21日まで  
お願いいたします。

和洋菓子 気仙堂

大崎市三本木字北町73

ご予約・ご注文は ☎0229-52-2068

FAX.0229-52-2076

毎日のお買い物は



生鮮食品館

たがや

三本木北町10

☎52-2004

年末・年始の  
お買い物は

柏屋会館

三本木大谷5-2

☎52-2047

仕出し料理やご宴会も承ります