

“めざそう笑顔のまちづくり”

どんぼんまはらっと

7月号

平成25年7月1日

発行 NO.83

三本木まちづくり協議会

発行責任者 会長 佐藤仁一郎

「地域のことを 地域みんなで考え 地域みんなで解決していくために」



笑顔がいちばん!

三小運動会

5月25日（土）、新学期も始まり少ない練習時間の中で一生懸命練習したこどもたちです。



毎月第3日曜日は「家庭の日」です。

家族とお話ししてありますか？ 家族とたくさんお話ししましょう!!

青少年のための大崎市民三本木会議



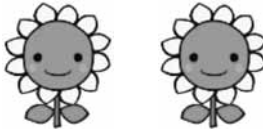
セントひまわりプロジェクト

6月9日(日)午後3時からJA古川三本木支店において、27度という暑さの中、まちづくり協議会委員など21名が参加して約1200鉢のひまわりの土入れと種まき作業を行いました。【被災地にひまわりのような笑顔を届けよう!】をスローガンに2011年から始まったセントひまわりプロジェクト。今年も石巻の方々にはひまわりをお届けします。



きれいに咲きますように。。。。

6月11日(火)、被災地支援活動の一環として、今年もセントひまわりプロジェクトとの共催で、すいせん植え隊より進呈されたマリーゴールド花苗500本を東松島市立大曲小学校へ届けました。参加した12名は、1、3、6年の児童と一緒に、花壇に植栽し交流を図りました。



◆北町「白鳥会」だより

4月29日(月)、北町婦人会が毎年行っている「敬老お花見会」を今年も実施。「白鳥会」総会終了後、婦人会の皆さんで作った餅を食しながらおしゃべりしたり、歌を歌ったりと楽しい一時を過ごしました。

5月26日(日)には区役員の方々とは合同による「松根油花壇」に花植えを行いました。「すいせん植え隊」の方々から頂いたマリーゴールドやサルビアを植え、花壇は明るくきれいに彩りを添えています。



☆さんぼんぎ夏まつり☆

さんぼんぎ夏まつりは今年も8月14日(水)、鳴瀬川河川公園特設ステージを中心に開催されます。

地元パフォーマー募集!

- ◆条件 高校生以上でバンド演奏、パフォーマンスをしたい方
- ◆出演時間 ステージのセッティング及び撤去時間含め30分以内

問合せ先：大崎市商工会三本木支所
☎52-2272

すいせん植え隊活動報告

●マリーゴールド配布活動

6月上旬、3月に種まきし自分たちで育苗したマリーゴールドを27行政区へ60本ずつ配布しました。各行政区の集会所花壇等に植えていただき、地域の花いっぱい運動に活用していただければと思います。また、6月6日、婦人会会員120人へも配布し、ご自宅の道路沿いに植えて道行く人々の目を楽しませていただけるようお願いしました。



●マリーゴールド花植え活動

6月8日(土)早朝「さんぼんぎ花ごよみ」に、初夏の彩りを添えたマリーゴールド1,200本を植栽し花壇をつくりました。その後、環境生活部会と地域部会の合同総会を開催し、「年間を通じた花のあるまちづくり」を目標として活動することに総意可決されました。

さんぼんぎねっとは地域での出来事や行事、スポーツ大会、趣味など三本木に暮らす皆さんからの情報を掲載しています。掲載ご希望の方は三本木総合支所地域振興課 古内まで、原稿・写真などお持ちください。さんぼんぎねっど編集部

◆北町区民運動会



『第28回区民運動会』が6月2日(日)9時開会で開催されました。

180名の区民が集い、未就学児の徒競走、小学生の徒競走、たが回し競争、綱引き等々11種目の競技に一喜一憂しながら、楽しいひと時を過ごしました。二部の懇親会においては、各チームごとテ



ントの中で懇親を深め、第三部においても市長が、多忙の中応援に駆け付けていただき、おおいに盛り上がった「区民運動会」でありました。



ワイングラスのささやき

「さんぼんぎねっと」という花

梅雨になって雨が多くなると草花も勢いを増して成長します。もちろん雑草も・・・。地面から出てきた芽は雑草かしら？それとも奇麗なお花になるのかな？少しだけ大きくなるのを待ってみましょう。楽しいお庭にしてくれるお花だったらお水や肥料をあげなくちゃ・・・。合併がきっかけで発行が始まった「さんぼんぎねっと」は「地域を笑顔にしたい」「地域の

情報を伝えたい」と芽を出しました。

1枚裏表のだった紙面が4ページ6ページと地域の楽しいお花になってきました。ひまわり園、小学校、中学校、様々な団体の活動、行政区の行事、などなど・・・いろいろな花が咲いています。これからも続けてお花を届けていきます。

だから少しだけお水と肥料として募金をお願いします。

募金箱はさんぼんぎ総合支所や公民館。お店屋さんの店頭などに置いてます！

●年間行事予定表廃刊のおしらせ

.....さんぼんぎねっと編集委員会より

さんぼんぎねっとに隔月で挿入しておりました、年間行事予定表ですが、先の三本木まちづくり協議会総会におきまして予算の関係上廃刊となりましたのでおしらせします。便利だと多くの皆様からのお声を頂戴していましたが年間10万円の印刷代がかかります。予算増の見込みのない現状をご理解いただき24年度をもちまして廃刊とさせていただきます。

今年もやります お客様感謝祭

会場

YKKAP東北事業所

開催日 9月14日(土) 10時~17時 15日(日) 10時~16時



住まいの5レンジャー大集合!!

◆自主防災訓練……………備えあれば憂いなし！あの教訓をわすれない為に。



6月9日(日)、大崎市総合防災訓練が三本木総合支所を防災本部に行われました。これに合わせて三本木の各行政区でも震災に備えた防災訓練をそれぞれのメニューで実施しました。

- 齊田 安否確認、避難・消火訓練、消防設備点検
- 音無 安否確認、避難訓練、消防設備点検
- 坂本 安否確認、避難・消火・炊き出し訓練
- 蟻ヶ袋 安否確認、避難・消火・救出訓練
- 伊賀 安否確認、避難・伝達訓練
- 混内山 安否確認、避難(タンク力使用)・消火訓練
- 仲町 安否確認、避難・消火訓練
- 北町 安否確認、避難・応急手当・伝達訓練
- 桑折 安否確認、避難訓練、消防設備点検
- 秋田 安否確認、避難・炊き出し・消火訓練
- 蒜袋 安否確認、避難・救出訓練、非常食の配布
- 門梨 安否確認、避難訓練
- 上沢 安否確認、避難・炊き出し訓練
- 上沖 安否確認、避難訓練、設備点検(発電機、灯光器)、消火栓操作確認
- 下沖 安否確認、避難・消火・炊き出し訓練
- 中谷地 安否確認、避難訓練、消防署員による講話
- 上宿 安否確認、避難・炊き出し訓練



次の行政区は大崎市総合防災訓練にご協力頂きました。

鉄炮町・上伊場野 → 宮交バスを使用し、三本木総合支所(避難所)まで避難。

南町 百才館の入所者を避難所であるふれあいホールまで、避難の協力。

新町 炊き出し訓練

南新町 バケツリレーによる消火訓練、水消火器による消火訓練。倒壊家屋からの救出訓練



ひまわりまつり開催のおしらせ

開催期間:8月1日(木)~18日(日)

今年もひまわりの丘に、42万本のひまわりが咲きほこる「ひまわりまつり」が開催されます。会場では地場産品の販売の他、ひまわりそばやひまわりアイスなどひまわりを使用した特産品の販売も行われ、開催期間中には各種イベントも開催します。
イベント等につきましては下記へお問合せ下さい。

お問合せ先:三本木振興公社
☎52-6232

●ひまわり園 …………… 横綱と一緒に!!

5月29日(水)に横綱白鵬関と宮城野部屋の皆さんがひまわり園を訪問し、2~5歳児と一緒にさつまいもの苗を植えました。子どもたちは初めて見る横綱や力士さんたちの大きさにびっくりしていました。



●ひまわりっ子クラブ …………… 「春のえんぞく」

5月27日(月)、ひまわりっ子クラブの子ども達52名と、サポーター9名で松島水族館に行ってきました。当日は天候にも恵まれ、充実した一日を過ごして来ました。子ども達は水族館の魚やアシカのショーを楽しんでいましたが、お土産を選んでいるときが一番顔が輝いていたような気がします。中には、おこづかいが足りなくて自分の欲しいものを買えなかった子どももいましたが、それもとてもいい経験になったのではないのでしょうか。



●子育て支援センター …………… 気持ちいいかな?

6月11日(火)、子育て支援センターを会場に13組の親子が参加してママサロンが開かれました。今回は“スキンタッチ教室”で西羅美流先生を講師に迎え、家庭にあるティースプーンや歯ブラシ、ドライヤーを使って親子で楽しむツボ健康法を学びました。



大崎市三本木国際交流協会の総会が6月14日に開催されました。佐々木三本木総合支所長と宮城県国際化協会の大村昌枝次長からご祝詞をいただきました。

総会では24年度の事業報告、25年度の事業計画を審議し、伊東会長が4月に行われた姉妹都市ダブリン市からの訪問団受け入れ事業の報告をし、その後懇親会がおこなわれました。

大崎市三本木国際交流協会は会員の皆様の会費で運営されております。今年度も会員を募集中です。ご興味のある方、ぜひご連絡ください。☎080-5554-2673 伊東まで

ウェルカム にこにこ児童館

5月27日(月)小学校の振替休業日を利用して“児童館へようこそ!!”の行事が開催されました。子ども達は新聞紙プールで泳いだり、クモの巣みたいな道をくぐりぬけたり、ボランティアの皆さんの協力によるお抹茶や読み聞かせコーナーも好評でした。とすけっこやプラバン工作では手土産までゲット、たのしい時間を過ごしました。



シルバー人材センターより

人材登録して働いてみませんか?健康で働く意欲のある大崎市内在住の60才以上の方を募集しています。

シルバー人材入会説明会

日時 7月11日(木) 午前10時

場所 三本木総合支所2階研修室

問合せ先 公益社団法人 大崎市シルバー人材センター ☎0229-22-3138

「足腰ぴんぴん自主会」参加者募集中

みんなで楽しく運動しませんか?

開催日 毎月第4金曜日

時間 午前10時~11時30分

場所 三本木総合支所保健福祉センター

対象者 65才以上でご自分で会場まで来れる方

問合せ先 大崎市社会福祉協議会三本木支所

☎0229-52-2929



俳句

朝市や一山で売る屑苺

古内 一吐

夏の蝶大樹の陰に入りけり

浅川 よし子

さざなみに山ゆれてゐる植田かな

西塚 好夫

初鯉姉の元気を貰ひけり

阿部 和子

柿若葉さわさわと枝揺れてをり

飯田 順子

墨の香の残る座敷や夏灯

佐藤 邦子

短歌



藤の花咲き次ぐ緒絶川下る

湯屋も染屋もありし頃より

伊藤 ふみ子

義弟の逝きしを悼む小庭辺の

真白き牡丹ハラハラと散る

横山 信子

スーパに吾が老いし姿見し娘

シルバーカーを真面目に選ぶ

佐々木 和子

林道の分岐のみちのキアシの木

こちらこちらと花穂揺れている

手代木 亮一

毎週の土曜の午後は研修で

「NPO」を学びし時間

鈴木 真子

「ラブリバー大作戦」が表彰されました

三本木地域で昭和61年から続けている、「ラブリバー大作戦」に、日本河川協会から表彰状が贈られました。皆様の河川愛護が認められたものです。おめでとうございます。



仙台・三本木線の交通規制について

現在工事中の仙台・三本木線が開通となります。開通後は、現在の県道からの国道4号への通り抜けが出来なくなります。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。



◆開通日時 7月5日(金) 14時
お問い合わせ先 宮城県北部土木事務所
☎0229-91-0735

子ども〇〇体験塾

～松島水族館に行ってきました～

6月1日(土)、JR東北本線に乗って松島水族館へ行き、帰り道は「加瀬沼公園」に寄って、外遊びを満喫してきました。

自分で切符を買い、車内での乗車マナーもしっかりと守れました。館内では自主行動をし、時間までに全員集合することができました。



休日・夜間診療案内

休日当番医・歯科医及び休日夜間急患センター等の休日や夜間において受診可能な医療機関の情報を提供しています。

(通常診療時間内については医療機関名等をお知らせしていません。)

◆連絡先：大崎医療圏
(TEL0229-24-2267)

◆携帯電話からも確認できます。
<http://www.city.osaki.miyagi.jp/m/>

三本木地域のミニ統計

平成25年6月1日現在
人口 8,280人 (△18)
男 4,087人
女 4,193人
世帯数 2,618戸 (△1)
()は前月との比較

おすすめ野菜レシピ集発刊のお知らせ

食卓の野菜は足りていますか？

一日に摂取して欲しい野菜の量は350gですが、全国平均で男性301g、女性285g(H22国民健康・栄養調査)と目標まで達していないのが現状です。

そこで、三本木地域の保健推進員と食生活改善推進員によって「おすすめ野菜レシピ集・第5集」が制作されました。中には80種類ものレシピがぎっしりと詰まっています。

レシピ集は各地域の集会場に設置しましたので参考にしてください。また、是非手元に欲しいと思われる方は下記までお問い合わせください。



お問い合わせ先 三本木総合支所 市民福祉課
☎0229-52-2114

公民館陶芸教室のお知らせ

あなたのイメージが今年はどんな形を生み出すのでしょうか？

日時 7月24日(水) 成形作業
8月 9日(金) 絵付け作業
8月23日(金) 作品受け渡し、講評
各日10時から12時

場所 三本木公民館 研修室
参加費 大人 1,500円 中学生以下 1,000円
講師 大崎市古川 熊谷正巳 先生
募集 20名程度
三本木公民館 ☎0229-52-5852

公民館女性講座のお知らせ

～初夏の「泉ポタニカルガーデン」散策と寄せ植え体験～

初夏のガーデンは紫陽花が見頃です。また専門家の指導を受け、本格的でステキな寄せ植えを体験してみませんか？

日時 7月18日(木) 9時から16時
集合 三本木公民館(8時50分まで集合)
行先 仙台市 泉ポタニカルガーデン
持ち物 エプロン・手袋・移植べら
(動きやすい服装・昼食は各自)

参加費 入園料のみ500円
※寄せ植え体験を希望の方は3,000円(入園料込)
募集 20名(7月3日より電話受付します)
三本木公民館 ☎0229-52-5852

ごみ収集カレンダー

(種別)	(回収日)	
もやせるゴミ	毎週(月・木)	祝祭日も回収します
もやせないゴミ・資源物(リサイクル)	第1・第3(火)	
プラスチック製容器包装	第1・第3(火) ※新町、南新町区は月4回(第1～第4)	

三本木まちづくり協議会：〒989-6321 宮城県大崎市三本木字大豆坂24-3

「さんぼんぎねっと」は毎月月初めに発行

お問い合わせは 大崎市三本木総合支所地域振興課まで
電話 0229-52-2111 FAX 0229-52-5840