

“めざそう笑顔のまちづくり”

さんぽんきねっと

11月号

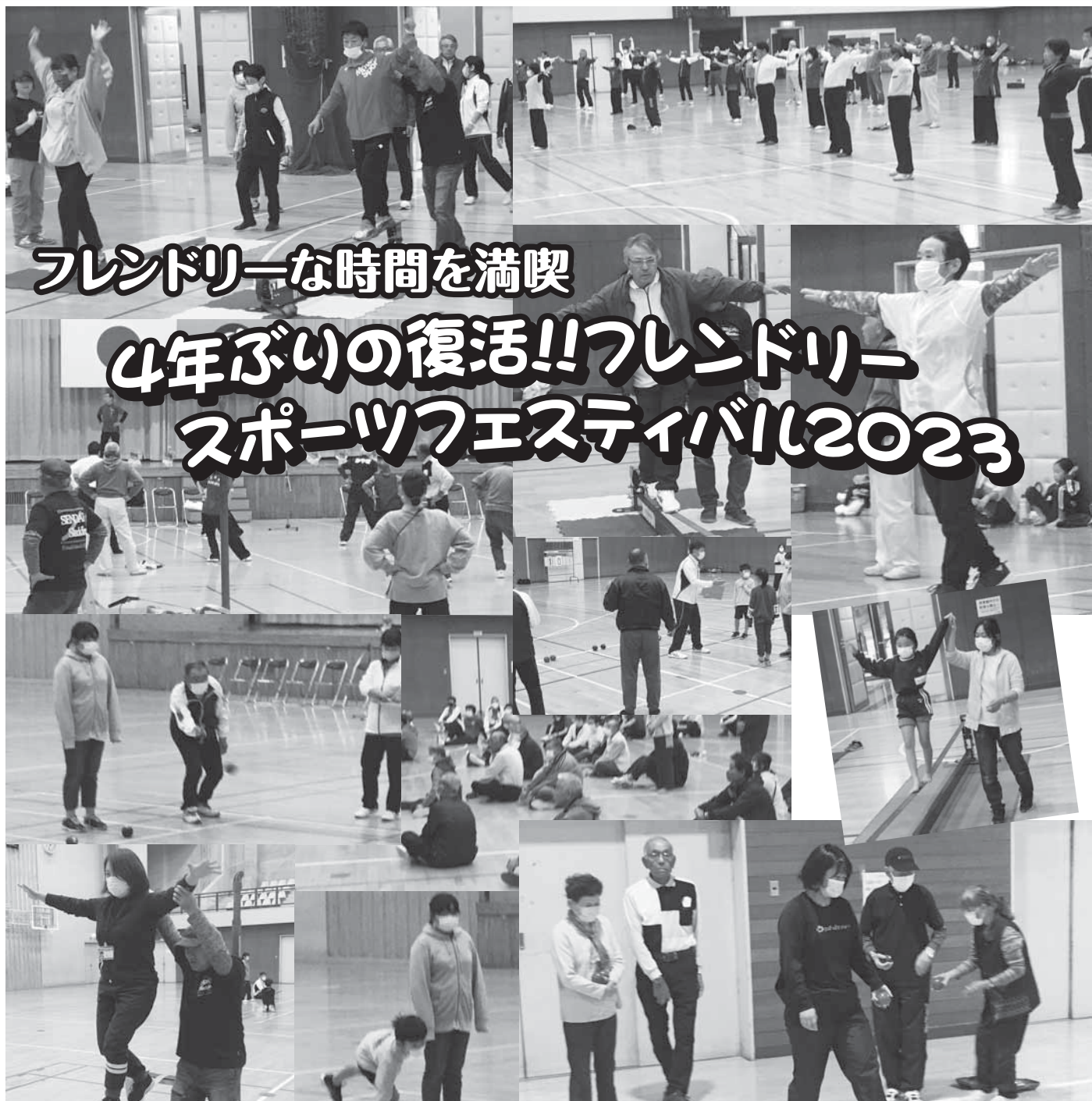
令和5年11月1日

発行 NO.197

三本木まちづくり協議会

発行責任者 会長 本田恭子

「地域のことを 地域みんなで考え 地域みんなで解決していくために」



10月9日（月）スポーツの日、令和元年以来4年ぶりに復活した「フレンドリースポーツフェスティバル」が三本木体育館で開催されました。体育館は、ポッチャ・ペタンク・スラッグラインなどのニュースポーツを楽しむ多くの歓声と笑い声であふれていました。

「先入観 捨てれば光る 人生観」

青少年のための大崎市民三本木会議

三本木 11月の予定

※ひま：ひまわり園 支：子育て支援センター 児：児童交流センター
小：三本木小学校 中：三本木中学校 まち協：まちづくり協議会

1	水	ひま：英語であそぼ（4）
2	木	まち協役員会
3	金	文化の日
4	土	
5	日	
6	月	中：三者面談（～14日）
7	火	支：すくすくサロン（0）
8	水	ひま：誕生会
9	木	
10	金	支：ママサロン（美と健康のツボ教室）
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	就学時健康診断 支：すくすくサロン（1）
15	水	
16	木	まち協委員会 支：すくすくサロン（2） 小：みつばまつり
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	支：ママサロン（フラワーアレンジメント）
22	水	
23	木	勤労感謝の日
24	金	
25	土	ひま：お楽しみ会（3～5）
26	日	
27	月	ひま：幼部門振替休業日 小：図書館まつり（～12/1）
28	火	ひま：総合避難訓練 支：おはなし会
29	水	
30	木	支：のびのび身体測定 中：2学期中間テスト

秋の恵に感謝して

700食/限定/芋煮汁&新米 お振舞い!



サンライズマルシェ
Sunrise Marche
SANBONGI

2023 **11/25 Sat** ※雨天決行
11:00-15:00
八坂神社
駐車場は旧役場迎いの空き地

◎上伊場野里芋販売
◎新米販売
◎キッチンカーなど
※内容が変更になる可能性があります。

情報発信中!

主催：三本木未来会議
サンライズマルシェ実行委員会



三本木まちづくり協議会が贈る

新世紀公園 XMAS 5いと Up 2023

開催のおしらせ

みんなで飾ろう! **BIG**クリスマスツリー
ピカボードと子どもたちが描いた
絵灯籠がみちびく公園のゆうべ

◆開催日 11月24日（金）
◆場所 新世紀公園ふわふわドーム近く
※雨天・強風・荒天の場合は三本木総合支所 エントランスホールにて行います。
◆点灯式 1回目：PM4:30
2回目：PM6:00

小学生以下の子どもたちには、お菓子をプレゼント（数量限定）



まち協だより

三本木まちづくり協議会 委員会

開催日：10月19日(木) 午後7時より

【報告事項】

- 大崎市イベント復活創成事業交付金の申請について
11月24日(金)開催の「新世紀公園X'MAS らいと UP 2023」で、事業交付金を申請した。
- 地域運営組織(RMO)全国セミナーin仙台開催について

【検討事項】

- 「新世紀公園X'MAS らいと UP 2023」について
 - *ちらし、ポスター内容
 - *ライトアップ前の飾り付け
 - *クリスマスツリーの設置
 - *ライトアップ後の撤去と移動
- 三本木まるごと新年祝賀会開催につて

【その他】

クリスマスツリーの組立とセッティングのリハーサル

安全運転者研修会 参加者募集のお知らせ

◆日時 11月15日(水) 午後6時30分より

◆場所 大崎生涯学習センター
(パレットおおさき) 研修室
古川穂波3丁目4-20

- *本研修会は、優良運転者表彰制度における交通銀賞以上の表彰基準に該当する研修会です。
- *安全運転者研修修了証をお持ちの方は、当日ご持参ください。

◆問い合わせ先

古川地区交通安全協会

☎24-4585



まち協委員 コラム

急激に気温が下がってきて秋らしくなってきました。秋彼岸が過ぎても、なかなか暑さは和らぎそうもありませんでしたが、ここに来ておでんが店頭によく並ぶようになりました。新米を送るため、

郵便局に持ち込む方が多く見受けられました、新米の出来は今年はどうだったでしょうか。報道では猛暑のため高温障害が発生し、収穫量や品質に大きく影響したところがあったようです。米どころの新潟県に顕著に表れたということです。大崎地方では昔から「日照りに不作なし」という言い伝えがありますが、どうだったでしょうか。1994年は四国の巨大水がめの早明浦ダムが干上がり、水没していた役場庁舎が姿を現し、マスコミが大騒ぎした年です。鳴瀬川の流れも止まり、川底に水たまりができるくらいの大渇水でしたが、不作とはなりません。むしろ、前年1993年のやませの影響で大冷害になったことが記憶

にあります。

緊急事態として政府は米を輸入する羽目になり、これが米の輸入自由化につながりコメ政策の大転換になりました。

久しぶりに三本木中学校の運動会に行ってきました。風が少々あり肌寒かったのですが、制限のない催事が久方ぶりでしたので、すぐ生徒の元気に活躍する姿に手をたたいていました。これから学校では学習発表会や各地域では文化祭や収穫祭が開催されようとしています、まだまだ油断できません。コロナの変異株にまた流行の兆しが指摘されています。インフルエンザも心配されます。コロナもインフルエンザも接種が呼びかけられていますが、報道によると両ワクチン共に不足気味とのことです、早め早めの対応を心がけるしかないようです。

そういえば、今年の夏は蚊が少なかったような気がします。猛暑で蚊も夏バテして木陰で休んでいたか!?

By とみけん



俳句

秋日和仙台駄菓子お茶うけに

二本柳 力 彌

秋高し斎太郎節の踊りかな

鈴木 勝 也

穴惑小屋の回りの千草かな

阿部 和 子

秋祭り空に轟く若い声

鈴木 話 絮

新涼や廃校窓の「ありがとう」

佐藤 邦 子



短歌

減塩の梅干ふたつと白粥を

すすりて耐えん今日も三十度か

伊藤 ふみ子

彼岸すぎ収穫の秋へ季はめぐり

名月に感謝す糧得し歡びを

佐々木 和 子

デパートの階段登り繰り返す

渋谷の街の山トレなりき

手代木 亮 一

手を振りてあかりの紐を探す宵

日暮れ早しや白露の仏間

阿部 郁 子

協賛広告

ひまわり交通(株)

(資)共和タクシー

冠婚葬祭・旅行など各種貸切バス

TEL 0229-52-2324

FAX 0229-52-2325

ジャンボタクシー・福祉タクシー

TEL 0229-52-2121

FAX 0229-52-2240



上半身ストレッチ講座10/15開催しました

理学療法士 YouTuber オガトレ 様 フリーアナウンサー 名久井麻利 様が出演



第2回ふれあいジュニアスポーツ教室 参加募集



11月11日(土) 三本木総合体育館 18時受付 18時30分開催
【種目】卓球・剣道・バドミントン 参加料：500円
11/5(日)まで三本木総合体育館へ

マルチックウォーキング体験会



毎月第1水曜日/第3木曜日 朝10:00~
三本木総合体育館集合 参加料200円
荒天時は体育館内で体験できます
初回ポール貸出は毎月27日まで受付



申込・問合せ
大崎市体育協会三本木支部(総合体育館内)
0229-52-6171

◆南新町区

「三本木いつまでも元気の集い」

南新町区「三本木いつまでも元気の集い」では、百歳体操を始めてから318回(6年半)を迎えました。最近では高齢者の交通事故が多いので、市の防災安全課による交通安全の説明を寸劇で面白くてわかりやすい勉強会を開催しました。



地域トピックス

◆南町区

「健康をつくる会」

10月3日(火) コミュニティセンターで健康をつくる会を開催しました。老若男女27名が参加し、体組成測定や支所の職員の方から「フレイル予防」の講話、楽しいミニゲームなどに挑戦し交流を深めました。



村上塗装

代表 村上 誠

携帯 080-6045-9913

〒989-6306 大崎市三本木新町二丁目2-7

協賛広告

屋根・外壁の塗装 雨どいの修理 など《見積無料》
地元でがんばる塗装屋です いい仕事しますので! よろしくお願ひします

ひまわり園

園庭の砂場でそのままごと、いったい何を作ったのかな？9月の避難訓練の時にライスくんが来てくれました。園児たちは大喜びで記念撮影をしました。



子育て支援センター

すくすくサロンでは「ママと一緒に運動遊び」と題し、ホールで大型遊具を使って遊びました。また「秋を探しに行こう」では散歩をしながら、どんぐりを探しました。子育て講座は「わらべうた」、子どもの頃に聞いた懐かしい歌をうたいました。



児童交流センター

子どもたちは、ホール遊びや、外遊び、室内でのゲーム、三本木文化祭に向けてのアイロンビーズ制作などに取り組んでいます。

また、センターでは新しい遊具を購入しました。200ピースパズル「恐竜」「アナと雪の女王」、3Dブロックパズル、バドミントンラケット(ショート)です。



ぽっかぽか広場 告知

- ◆日時 11月15日(水) 10:00~11:30
- ◆場所 三本木児童交流センター
- ◆内容 「秋を楽しもう」
・どんぐりリース制作
- ◆対象 就学前の子どもと保護者
- ◆定員 10組
- ◆持ち物 飲み物
- ★11/13(月)までに電話で申し込み下さい。



協賛広告

特定行政書士、入管申請取次行政書士

行政書士 柴原一雄事務所

- 公正証書遺言作成サポート ●相続関係 ●在留資格関係
 - 定款作成 ●相続土地国庫帰属制度 など
- お気軽にご相談ください。

電話 080-7162-9756
住所 三本木東浦538番地1
メール hksdy299@yahoo.co.jp

復活! 「ひまわり生活体験交流」 第2日目(2)

新型コロナにより中止が続き、今年8月2日～4日までの2泊3日で4年ぶりに開催された「ひまわり生活体験交流」には、大崎市から15名、港南区からは18名の参加者で行われました。今回は2日目の後半をお伝えします。

お弁当を食べて元気は取り戻したものの、帰りの道のりは沢登りをした分だけ長い距離になりセンターに着く頃にはヘトヘトになってしまいました。

小休憩の後、夕食の野外炊飯でカレーと作ります。エプロンをして野外炊飯場に向かい班ごとに準備です。鍋やご飯がま、食器を収納場所から運ぶ係。火が付きやすいように薪を細く割ったり、クシャクシャにした新聞紙を固く握って種火にして自分達でご飯とカレー用の火を起こしました。難しいのはご飯炊き。お米を研いだら羽釜にあげ水の量を測ります。火にかけブクブクと泡が出て蒸気も出るようになったら、火の付いた薪を外して蒸らすのですが、羽釜でご飯を炊いた経験がないので加減がわかりません。なので少しお焦げになってしまったのは仕方ありません。カレー作りも各班個性をもって作っていますから、ちょっと緩めの班もあって、いろんな経験もできお腹いっぱいになった楽しい野外炊飯でした。

片付けを終えてセンターの部屋に戻り休憩とキャンプファイヤーの準備です。火の神・火の子・進行係・薪を運ぶ係など手分けをして進めます。周りも暗くなり、いよいよキャンプファイヤーが始まります。暗闇の中からたいまつを揺らしながら火の神が登場し火の子が続きます。重ねた薪の周りに輪になり、火の神から火の子のたいまつに日を移してもらい誓いの言葉を唱えます。全員に火が灯るとの松明を薪の中に差し込まれ、参加した全員で「燃えろよ燃えろ」を歌いました。

儀式が終わり火の神達が退場すると、参加した大人も一緒に楽しいゲームです。前の晩に、ジュニアリーダーの指導員達に教えてもらったダンスから始まり、「にわとりゲーム」は楽しくて2回も行いました。炎に照らされたみんなの顔はとても楽しそうでした。係の皆さんご苦労様でした。

2日目の活動は私たち大人にとってもハードで楽しい1日でした。



三本木小学校で学習発表会が開催

10月21日土曜日、三本木小学校で学習発表会が開催されました。

今年は来賓を迎えての開催ができました。保護者家族の人数制限もなく多くの皆さんに見ていただきました。

1年生から6年生までの児童がこの日のために練習した成果を存分に発揮した学習発表会でした。



公民館講座「人生会議について」

「もしも」の時に大切な家族に伝えておきたいことはありませんか？

その伝え方や活用方法、人生設計などについてゲームを交えながら楽しく学びます。

参加された方には「大崎市みらいノート（エンディングノート）」を差し上げます。

◆日時 11月22日（水） 10時～11時30分

◆場所 三本木公民館 1階研修室

◆定員 15名程度

◆参加料 無料

◆申込 11/10（金）まで
三本木公民館へ申込み



申込・お問合せ 三本木公民館 ☎52-5852

健康講演会のお知らせ

三本木保健推進員の企画で健康講話を行います。



◆演題 「知っておこう！

これからのお薬との付き合い方

～薬と食べ物・飲み物の大切な関係～

◆日時 12月8日（金） 10時～11時30分
（受付9時30分～）

◆場所 三本木総合支所ふれあいホール

◆定員 先着50名 ◆参加費 無料

◆申込 12/4（月）まで市民福祉課へ申込み

◆共催 保険推進員連絡協議会三本木支部・大崎市

申込・お問合せ 市民福祉課 ☎52-2114

秋の全国火災予防運動（11月9日～15日）が実施されます！

【住宅用火災警報器の点検をしていますか？】

- 定期的（月に1度が目安）に作動確認をしましょう。
- 確認方法は、紐を引くものやボタンを押すなど、機種により異なります。

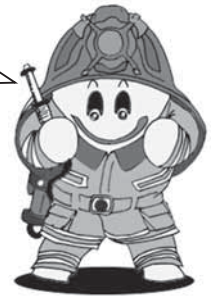
確認しても音が鳴らない場合は、電池切れや本体の故障などが考えられますので、速やかに電池や本体を交換しましょう。

※警報器の設置場所は台所・寝室（寝室が2階にある場合は階段にも必要）

全国統一防火標語

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

総務省消防庁
掲載記事を
チェック！



大崎消防マスコットキャラクター「らいすくん」

お問い合わせ 古川消防署三本木出張所 ☎52-2510

野焼きは禁止されています

ドラム缶焼却、ブロック積み焼却、穴を掘っての焼却、簡易焼却炉による廃棄物（家庭ゴミなど）の焼却、いわゆる「野焼き」は法律により禁止されています。

違反した場合は、5年以下の懲役、1,000万円以下（法人は3億円以下）の罰金が科せられる場合があります。



お問い合わせ 地域振興課 ☎52-2112

Jアラート試験のお知らせ

◆日時 11月15日(水) 午前11時ころ

◆内容 防災無線のチャイムが鳴り
「これはJアラートのテストです」と3回放送します。

※テストですので避難行動等は必要ありません。

お問い合わせ 地域振興課 ☎52-2112



移動図書館「きらり号」巡回日程

11月17日(金)

13:40～14:25 総合支所駐車場

14:50～15:40 南谷地集会所

※悪天候などより中止・変更する場合があります。

お問い合わせ 大崎市図書館 ☎22-0002



令和6年版みやぎ手帳 販売します

宮城県の情報がよくわかる

令和6年版 みやぎ手帳を販売します。

◆価格 1冊600円（税込）

◆販売場所 総合支所地域振興課

※11月上旬頃より販売します。

お問い合わせ 地域振興課 ☎52-2112



行政相談・人権相談のおしらせ

【行政相談】11月 1日(水) 9時～12時

【人権相談】11月20日(月) 9時～12時

◆相談料 無料 ◆会場 総合支所相談室

お問い合わせ 地域振興課 ☎52-2112

休日・夜間診療案内

休日や夜間に受診可能な休日当番医・歯科医及び夜間急患センター等の情報はこちらから確認ください。

◆電話：宮城県休日当番医情報（大崎医療圏） ☎0229-24-2267（音声案内）

◆携帯電話・スマートフォン：大崎市ホームページ（右のQRコードからアクセスできます。）



三本木地域のミニ統計

令和5年10月1日現在
人口 7,410人 (+18)
男 3,702人
女 3,708人
世帯数 2,781戸 (+19)
()は前月との比較

ごみ収集カレンダー

(種 別)	(回収日)	
もやせるゴミ	毎週（月・木）	左記の回収日が祝祭日でも回収します。
もやせないゴミ・資源物（リサイクル）	第1・第3（火）	
プラスチック製容器包装	第1・第3（火） ※新町、南新町区は月4回（第1～第4）	

三本木まちづくり協議会

〒989-6321 宮城県大崎市三本木字大豆坂2-4-3
三本木総合支所地域振興課内 ☎：0229-52-2112 FAX：0229-52-5840

「さんぼんぎねっと」は毎月月初めに発行