

“めざそう笑顔のまちづくり”

さんぽんきねっと

10月号

令和5年10月1日

発行 NO.196

三本木まちづくり協議会

発行責任者 会長 本田恭子

「地域のことを 地域みんなで考え 地域みんなで解決していくために」



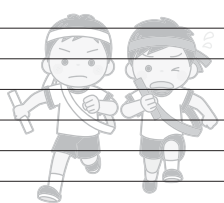
「ともだちは 私を育てる エネルギー」

青少年のための大崎市民三本木会議

三本木 10月の予定

※ひま：ひまわり園 支：子育て支援センター 児：児童交流センター
小：三本木小学校 中：三本木中学校 まち協：まちづくり協議会

1	日	
2	月	
3	火	ひま：歯科健診（0～3）
4	水	ひま：内科健診（4・5）・英語であそぼ（3） 中：県駅伝大会
5	木	まち協役員会
6	金	ひま・小・中：第1期終業式 支：すくすくサロン（0）
7	土	中：運動会
8	日	
9	月	スポーツの日
10	火	ひま・小・中：秋季休業日
11	水	ひま・小・中：2学期始業式 支：すくすくサロン（1）
12	木	
13	金	ひま：誕生会 中：振替休業日
14	土	
15	日	
16	月	ひま：園外保育（5） 中：全校実力テスト
17	火	ひま：歯科検診（4・5） 支：すくすくサロン（2）
18	水	ひま：内科健診（0～3） 支：子育てサロン（親子リトミック）
19	木	まち協委員会
20	金	中：生徒会役員選挙
21	土	小：学習発表会一般公開
22	日	
23	月	ひま：園外保育（4） 小：振替休業日 支：おはなし会
24	火	ひま：園外保育（3）
25	水	ひま：避難訓練
26	木	小：避難訓練（火災） 支：なかよし広場（サツマイモ掘り）
27	金	
28	土	ひま：おたのしみ会（0～2） 中：合唱コンクール・文化祭
29	日	三本木地域文化祭
30	月	ひま：サツマイモ掘り
31	火	小・中：音楽会 支：のびのび身体測定



10月の予定

作：だいた

秋をさがして



まち協委員 コラム

残暑がまだまだ厳しいですが、朝方などは比較的過ごしやすいい日になりつつあります。

台風の影響で豪雨に見舞われたところもありましたが、恵みの雨となったところもあったようです。暑さ寒さも彼岸までとありますが、この秋はどうでしょうか。

2か月程前より「いきいき百歳体操」に参加しています。はじめ耳にしたときは正直軽く見ていました。ところが実際にやってみると結構、体に効きます。年齢相応に体が硬くなってきていることと、膝や股関節に痛みがあるので、体のケアには効果あります。1時間足らずですが、地域のお仲間と時を過ごすのもいいコミュニケーションにもなるのではないのでしょうか。

9月10日の防災訓練が台風接近のため中止となりました。皮肉にも台風は何事もなく通り過ぎてゆきました。ここ数年はコロナ禍もあり、中止が相次ぎ、かろうじて昨年実施したのみでした。「喉元過ぎれば熱さを忘れる」のことわざがありますが、このままでは「喉元過ぎる前に熱さを忘れる」にならないかと考えてしまいます。9月1日は100年前に関東大震災が起こった日です。10万人以上がなくなり、その内9万人が火災によるものでした。テレビではNHKはじめ各局が特集を組んで放送していました。カラー化された映像に映る人々の表情や行動には、炎が迫っているのに切迫感がなくどこか他人事のように感じられ驚きました。また大八車に家財をいっぱい積んで避難している多くの人々の様子に教訓を見なければなりません。これが渋滞をひき起し大災害につながったともいわれています。東日本大震災にも避難車で大渋滞をひき起し、避難がままならなかったのも事実としてあります。

ここ数年毎年異常気象、異常気象と言われ、東南海地震も近いといわれています。

「災害は忘れないうちにやってくる」

By とみけん



まち協だより

三本木まちづくり協議会 委員会
開催日：9月21日（木）午後7時より

【報告事項】

- 下水道審議委員の任期満了後の人選について
任期2023.10.1～2025.9.30まで→寺岡清光さん
- 部会活動報告
 - * 体育健康部会主催
フレンドリースポーツフェスティバル開催
について
 - * 文化部会 三本木文化祭について
- トランスイート四季島お見送りについて

【検討事項】 ●新世紀公園イベントについて

開催日 11月24日（金）

タイムスケジュールは後日検討

開催場所 新世紀公園ふわふわドーム周辺

内容 クリスマスツリーの点灯
ピカボードの展示&点灯
手描き絵灯籠の設置

※イベントの参加者（児童のみ）
100名にプレゼント有り

※クリスマスツリーは点灯式後、
三本木総合支所内に移動



きれいな花壇で癒したい♡

～コミュニティ部会「すいせん植え隊」

さんぼんぎ花ごよみ花壇のお手入れしました～

三本木まちづくり協議会
コミュニティ部会「すいせん
植え隊」は、三本木を花
で元気に！！を合言葉に三
本木の行政区、ひまわり園、
児童交流センター、施設花
壇等への花苗の植栽だけ
でなく世代間交流も組み入れた活動を長年にわたり積極的に行ってい
ます。



8月5日（土）には、国道
4号「さんぼんぎ花ごよ
み」花壇の管理作業を行
いました。暑さ対策の為、作
業は朝6時から草取り、花
がら摘み、草刈り等を17名
が参加し行いました。

三本木区民登山

9月10日（日）三本木山岳会（早坂伸幸会長）主催、
恒例の三本木区民登山を開催しました。近年はコロナ
禍で中断していましたが、今年は台風13号の影響もな
く予定通り蔵王連峰（宮城・山形）の主峰・熊野岳
（標高1841m）刈田岳（標高1758m）の2座に総勢
19名で登ってきました。

8時30分三本木を出発。初参加や常連の方々は久々
の再会を喜んでいました。

蔵王山頂レストハウスの登山口から出発、登山道の
所々に咲いている高山植物を愛でながら熊野岳に登頂。



登頂時の天候は薄曇りで時折御光のように光が射して
いました。

下山は一部稜線を歩き中央蔵王の眺望を満喫しまし
たが、刈田岳に向かう際は霧で前方が見えにくい状況
の中、2座目の刈田岳も無事登頂。お釜は厚い霧の
ベールに包まれ見えませんでした。参加者は楽しめ
たようでした。

16時30分、三本木に到着、解散時には「楽しかつ
たよ」「お疲れ様」「来年も参加するから」等々の言葉
をかけていただき、感無量。

恒例の三本木区民登山は来年
も開催します。来年にご期待く
ださい。



村上塗装

代表 村上 誠

携帯 080-6045-9913

〒989-6306 大崎市三本木新町二丁目2-7

協賛広告

屋根・外壁の塗装 雨どいの修理 など《見積無料》

地元でがんばる塗装屋です いい仕事しますので! よろしくお願ひします

ひまわり園

猛暑続きで外遊びができません！1歳児は先生手作りのおもちゃで、暑い日は教室で遊んでいました。そんな暑い日も5歳児はカマキリを見つけたと見せてくれました。また、自分達で皮をむいたトウモロコシはとてもおいしかったです。



子育て支援センター

「水遊びをしよう」や「夏祭りごっこをしよう」、子育て講座は「栄養相談」や「ママのからだリフレッシュ&メンテナンスセミナー」と盛りだくさんの支援センターでした。



児童交流センター

7月に牛乳パックで作ったはがきに、とんぼや水槽に入っている金魚を貼りメッセージを書く活動をしました。

サッカー教室では小澤広先生のもとホールで1・2年生、3～6年生に分けて行いました。小澤先生の教えに子どもたちはみんな一生懸命に取り組むととても楽しそうに活動していました。



体協だより



ルディックウォーキング体験会

毎月第1水曜日 朝10:00~12:00
 三本木総合体育館集合
 荒天時は体育館内で体験できます
 初回ポール貸出は毎月27日まで受付

9月6日(水) 開催しました
 雨天につき屋内で実施



第11回フレンドリースポーツ
 フェスティバルin三本木2023



10月9日(月祝) 三本木総合体育館 9時受付 9時30分開催
 【種目】ポッチャ・ペタンク・スラックライン
 ※ポッチャ・ペタンクは3人1組でご参加ください
 ※お楽しみ抽選会あります

第2回ふれあいジュニアスポーツ教室
 参加募集



11月11日(土) 三本木総合体育館 18時受付 18時30分開催
 【種目】卓球・剣道・バドミントン 参加料:500円
 11/8(水) まで三本木総合体育館へ



申込・詳細・問合せ

大崎市体育協会三本木支部(総合体育館内)
 0229-52-6171

地域トピックス

◆南谷地区敬老会

敬老の日の9月18日にフルスペックでの敬老会を行うことができました。

萩の会による日本舞踊、北町の方々には依頼してから三年越しの待ちに待ったスコップ三味線、器用な人は誰と題し豆を早く箸でつまむ競争、笑える小唄、ビンゴ、そして宝くじ助成で購入した音響アンプもカラオケでも大活躍。飲みながら、食べながら楽しく笑い合いました。



2時間半のプログラムでしたが、お帰りの際には楽しかったよ、来年もよろしくと声をかけていただき役員一同、達成感にも浸ることができました。



三本木文化祭のご案内

- ◆日時 10月29日(日) 午前9時開場
- ◆会場 三本木総合支所ふれあいホール
- オープニングセレモニー
 三本木婦人会 三本木音頭
 おやしバンド ルークス
- 展示の部: 午前9時~午後3時
 ひまわり園・児童交流センター
 三本木小学校・文化協会会員・一般
- ステージの部: 午前9時55分~午後2時
 三本木小学校・三本木中学校
 文化協会会員・一般
- ♪お茶席: 午前10時~午後2時(一席300円)
- ♪人権・行政相談解説
- 主催: 三本木文化協会
- 後援: 三本木まちづくり協議会・三本木公民館

協賛広告

ひまわり交通(株)

(資)共和タクシー

冠婚葬祭・旅行など各種貸切バス

TEL 0229-52-2324
 FAX 0229-52-2325

ジャンボタクシー・福祉タクシー

TEL 0229-52-2121
 FAX 0229-52-2240

地域トピックス

◆仲町区民まつり



9月3日（日）は、久しぶりの区民祭り。2時からの軽スポーツ大会の後、焼きそばや焼き鳥の出店のほか、子供会ブースではゲームやかき氷で賑わっていました。

4時からの保食八幡太鼓存会の演奏でまつりが始まり、大人のビール早呑み・子ども達のかき氷の早食いに会場から笑いとお声が上がっていました。



◆坂本区

バルーンアート教室開催

8月27日（日）に、坂本行政区女性部主催で仙台より先生をお招きしてバルーンアート教室を開催しました。

動物や花のバルーンアートを作製しながら、お子様からご高齢の方々が区民同士の親睦やコミュニケーションを図ることができました。



俳句

古稀すぎて草笛吹いてみたりけり

二本柳 力彌

朝顔やラジヲ体操遅刻して

鈴木 勝也

目の前の姪のペディキュア夏の色

阿部 和子

爺ちゃんの真似して覗く箱眼鏡

鈴木 話 袈

遠花火夫逝きてはや四十年

佐藤 邦子

短歌

処暑が過ぎ酷暑の峠和らぐを

待つは久しく残暑がきびし

佐々木 和子

クーラーの音が途絶えし真夜中の

しじまにラジオ深夜便聴く

手代木 亮一

秋立つや百日紅の花燃えたちて

はるかなる空あおとおと高く

阿部 郁子



協賛広告

特定行政書士、入管申請取次行政書士

行政書士 柴原 一雄 事務所

- 公正証書遺言作成サポート ●相続関係 ●在留資格関係
- 定款作成 ●相続土地国庫帰属制度 など

お気軽にご相談ください。

電話
住所
メール

080-7162-9756
三本木東浦538番地1
hksdy299@yahoo.co.jp

復活! 「ひまわり生活体験交流」 第2日目(1)

新型コロナにより中止が続き、今年8月2日～4日までの2泊3日で4年ぶりに開催された「ひまわり生活体験交流」は、大崎市から15名、港南区からは18名が参加し行われました。今回は2日目の前半の様子をお伝えします。

交流宿舍「花山少年自然の家」での2日目の朝は6時に起床です。昨晚スタッフからの「明日は、楽しみな沢登りですから、寝不足で疲れないように早く休むようにしてください」と説明があった事もあり、みんなちゃんと早起きできたようでした。顔を洗ったり荷物の整理をして、活動の初めは7時からの「朝のつどい」の参加です。朝とはいえ日差しもあって、つどいの広場は“なかなかの暑さ”でしたが、他の団体と協力して旗を上げる係や、自分達の団体の紹介をする役割を担ったメンバーたちは、立派に役割を勤めました。その後はお待ちかねの花山恒例の「バイキング朝食」です。〈残さなければ好きなものを好きなだけ食べられる〉ので子供たちは大盛り上がり。とは言えほとんどの子はサラダやその他のメニューを食べられる分だけバランスよくとりわけ、テーブルごとに楽しそうに食べていました。食後の休憩もそこそこに2日目の大イベント「沢登り」に向けて準備です。水着・長そで・長ズボンに着替え、ライフジャケットを身に付けて沢まで移動なのですが、大人たちには熊よけの鈴が配布され、林の中を登ったり降りたりと、行きも帰りも沢までの道のりが1番大変でした。沢に到着すると子ども達は、待ちかねたようにバシャバシャと流れの中に駆け込んでいきました。大人たちができるだけ浅いところを渡ろうとしているのとは対象に、わざわざ深いところを進む子供たちはとても楽しそうでした。浅い流れの場所に数人が並んで寝転んでいたり、急な流れに乗ってウォータースライダーのように滑り降りていくものや、ゴール地点では滝の上まで這い上がり上から水しぶきを上げて飛び込む子もいて、とても楽しい時間でした。沢から昼食の場所まで登りお弁当を渡されると、お昼も過ぎていっぱい動き回った子供たちは、楽しかった沢登りの話をしながら箸を進めていました。



10月22日は県議員選挙の投票日です

10月22日(日)は宮城県議会議員選挙の投票日です。

当日、仕事やお出かけで投票所へ行けない方は、期日前投票しましょう。



【期日前投票】

◆日時 10月14日(木)～21日(土)
8:30～20:00

◆場所 三本木総合支所1階 第1会議室

※市役所本庁舎・パレットおおさき・各総合支所でも期日前投票できます。

住宅土地統計調査にご協力ください

住宅とそこに居住する世帯の居住状況、世帯の保有する土地等の現状と推移について調査を実施する国の重要な統計調査です。

※調査対象となった世帯へは9月下旬に調査員が調査票をお持ちしています。

便利なインターネット回答をご利用ください。



お問い合わせ 地域振興課 ☎52-2112

親子で防災体験に参加しませんか

防災・減災に関心を持ってもらい、親子で防災体験を通して非常時の対応や防災グッズや防災クッキングについて学びます。

◆日時 10月28日(土) 9:00～12:30

◆場所 三本木公民館 大ホールほか

◆定員 小学生とその保護者10組(20人程度)

◆参加料 無料

◆持物 米1合程度(2人)・新聞紙・エプロン・三角巾(バンダナ)・上履き

◆申込 10月16日(月)まで電話で申込

お問い合わせ 三本木公民館 ☎52-5852

第41回三本木地区ゴルフ大会結果

◆月日 9月3日(日)

◆場所 大崎ゴルフ倶楽部三本木コース

◆成績 個人の部

優勝 佐藤武志

準優勝 高橋信義

第3位 高橋茂

団体の部

優勝 南町会

準優勝 YKKAPOB会

第3位 新沼会



行政相談・人権相談のおしらせ

【行政相談】今月は行政相談週間です

10月4日(水) 9時～12時

【人権相談】毎月第3月曜日

10月16日(月) 9時～12時



◆相談料 無料 ◆会場 総合支所相談室

お問い合わせ 地域振興課 ☎52-2112

移動図書館「きらり号」巡回日程

10月6日(金) / 10月20日(金)

13:40～14:25 総合支所駐車場

14:50～15:40 南谷地集会所

※悪天候などより中止・変更する場合があります。



お問い合わせ 大崎市図書館 ☎22-0002

休日・夜間診療案内

休日や夜間に受診可能な休日当番医・歯科医及び夜間急患センター等の情報はこちらから確認ください。

◆電話：宮城県休日当番医情報(大崎医療圏) ☎0229-24-2267(音声案内)

◆携帯電話・スマートフォン：大崎市ホームページ(右のQRコードからアクセスできます。)



三本木地域のミニ統計

令和5年9月1日現在

人口 7,392人 (-8)

男 3,697人

女 3,695人

世帯数 2,762戸(±0)

()は前月との比較

ごみ収集カレンダー

(種別)	(回収日)	左記の回収日が祝祭日でも回収します。
もやせるゴミ	毎週(月・木)	
もやせないゴミ・資源物(リサイクル)	第1・第3(火)	
プラスチック製容器包装	第1・第3(火) ※新町、南新町区は月4回(第1～第4)	

三本木まちづくり協議会

〒989-6321 宮城県大崎市三本木字大豆坂24-3

三本木総合支所地域振興課内 ☎: 0229-52-2112 FAX: 0229-52-5840

「さんぼんぎねっと」は毎月月初めに発行