

“めざそう笑顔のまちづくり”

さんぽんきねっと

8月号

令和5年8月1日

発行 NO.194

三本木まちづくり協議会

発行責任者 会長 本田恭子

「地域のことを 地域みんなで考え 地域みんなで解決していくために」

花でやさしいまちづくり

三本木まちづくり協議会コミュニティ部会「すいせん植え隊」は7月8日(土) YKK AP前の花壇「花ごよみ」を夏仕様に模様替え。黄色とオレンジのマリーゴールドが暑い夏の訪れを告げているかのようです。



「やさしさで つなぎあわせて 良い笑顔」

青少年のための大崎市民三本木会議

三本木 8月の予定

※ひま：ひまわり園 支：子育て支援センター 児：児童交流センター
小：三本木小学校 中：三本木中学校 まち協：まちづくり協議会

1	火	ひま・小・中：夏季休業日（～22日）
2	水	ひまわり生活交流事業（～4日）
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	支：すくすくサロン（0）
9	水	
10	木	まち協役員会 支：すくすくサロン（1）
11	金	山の日
12	土	
13	日	さんぼんぎ夏祭り
14	月	
15	火	支：すくすくサロン（2）
16	水	
17	木	まち協委員会
18	金	ひま：避難訓練
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	支：子育て講座（栄養相談）
23	水	小：お話朝会 中：全校集会（朝会） ひま：夏休み後集会（午前保育）
24	木	支：なかよし広場（夏まつりごっこ）
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	ひま：誕生会
29	火	支：おはなし会
30	水	
31	木	支：のびのび身体測定



三本木区民登山参加者募集のお知らせ

三本木町時代から開催している区民登山は健康増進とコミュニケーションの醸成、そして自然に親しみ、登山人口の増加を目的として開催しています。今年は蔵王連峰の主峰熊野岳への登山です。お友達やご家族で参加してはいかがでしょうか。

- ◆場 所 蔵王連峰主峰熊野岳・刈田岳（中央蔵王）
標高1,841m
- ◆開 催 日 9月10日（日）AM8:30～PM5:00
- ◆集 合 時 間 AM8:00
- ◆集 合 場 所 三本木体育館駐車場
- ◆参 加 費 2,000円（保険代込み）
- ◆募 集 人 数 20名（定員になり次第募集を終了します）
- ◆申 込 先 三本木総合体育館 申込書記入のこと
- ◆問 合 せ 先 三本木山岳会 早坂伸幸
☎0229-52-6171

三本木文化祭参加者募集のお知らせ

- ◆開催日 10月29日（日）9時～15時
- ◆会 場 三本木保健福祉センター（三本木総合支所）
舞台発表 ふれあいホール
作品展示 保健福祉センター
- ◆参加料 個人 1,000円／団体 1,500円
- ◆申 込 8月18日（金）まで
※申込用紙は三本木公民館にあります。
※申込用紙に記入の上、申込みください。
※詳細については別途連絡いたします。
※飲食関係の募集はありません。
- ◆問合せ先
三本木文化協会 福田 ☎080-6001-5110
三本木公民館 ☎52-5852



ひまわり円盤投げ大会 サマーフェスティバル

8.13 (SAN) PM12:30 START!!



ハワイアンバンド ポリアフ
郷土芸能ステージ 保食八幡太鼓
ひまわり円盤投げ大会
オダズナーヒーローショー
郷土芸能ステージ 愛燦舞
盆踊り
抽選会

お楽しみ抽選会は
午後6時30分から

うちの番号で当たる!!

豪華景品
特賞

ダイソン ピュア ホット+クール 1本
(羽のない送風機)
1等賞 自転車 2本 5本
2等賞 宮城の漢方牛 (1万円分) 5本
3等賞 ビール350ml缶 1ケース 10本
4等賞 地元商店商品券 (5千円)



大崎商工会
ホームページ

ひまわり円盤投げ大会 参加者募集中

ひまわりの丘で成長した朝採りのひまわりを使用します。
各部門ごと 1位から3位までに豪華景品を進呈致します。

- ◆開催日時 8月13日(日) 午後12:30~午後8時
- ◆会場 三本木総合体育館 特設会場
- ◆集合時間 12:30~13:00
- ◆実施部門 子供の部(12歳以下)・一般の部(男性・女性)
シニアの部(60歳以上)
- ◆参加費 子供の部 200円/その他 500円
- ◆参加定員 先着各部門50名
- ◆参加方法 申込用紙に記入の上、参加料を添えて申込みください。
(申込書は商工会HPからダウンロードできます)
申込み・問い合わせ 大崎商工会 ☎52-2272

※参加者全員に抽選券付きうちわ1枚プレゼント



子供の部

1位: アマゾンギフトカード (3万円分)
2位: 宮城の漢方牛 (1万円分)
3位: アイスクリーム商品券 (5千円分)

一般の部(男性・女性)

1位: アマゾンギフトカード (3万円分)
2位: 宮城の漢方牛 (1万円分)
3位: ビール350ml缶1ケース

シニアの部

1位: JTB旅行券 (3万円分)
2位: 宮城の漢方牛 (1万円分)
3位: ビール350ml缶1ケース

主催 大崎商工会 後援 大崎市

◆南町行政区 百歳体操始めました 参加者大募集!!

5月から65歳以上の皆さんと週1回（月曜日）、フレイル予防のため百歳体操を始めました。

血圧測定、いきいき百歳体操、かみかみ体操、音読のススメ等を行っています。参加者が15名と少ないので参加者募集中です。



地域トピックス

◆南谷地区 夏祭り

7月15日（土）南谷地区で夏祭りが行われました。

ギター、ハーモニカなどの演奏会、スカットボール、そしてビンゴ大会を室内で行い、外のテントや庇では水風船、スーパーボールすくいなどの定番はもちろんかき氷やポップコーン、焼きそばを食べながら楽しみました。

あいにくの雨模様でしたが雨の晴れ間をぬってエアポリンを広げたら子どもたちは大はしゃぎ。今回一番の呼び物となりました。



◆南新町子供会 廃品回収

7月16日（日）に南新町子供会で夏休み前にちょっと早い廃品回収を行いました。

暑さ厳しい中、親子で汗を流しながらリサイクルの必要性を学びながら頑張りました。

この収益は夏休みと冬休みの子供会事業に使わせていただきます。



夏休みになりました。子供たちにとって待ちに待った休みでしょう。昨年まではコロナの影響で行動範囲が狭まっていたのですが、今年は久しぶりに諸々の制約が解除となり、楽しい夏休みを過ごすことができそうです。ただし、季節外れのインフルエンザやヘルパンギーナ、手足口病などの感染が広まりつつあるようです。十分注意が必要です。

子供のころを思い返せば、童謡の「ふるさと」の歌詞のような風景が広がっていました。

兎を追ったことはありませんでしたが、小鮒はしょっちゅう釣っていました。特に夏休み中の鳴瀬川で水泳（その頃は水浴びと言っていました）をしながら竿を仕掛けていました。竿の先に鈴をつけ毛バリの仕掛けで、竿は水際の砂浜に刺したまま水泳をしていました。鈴が鳴ったら竿をあげに行くと主においかわがかかっていることが多かっ

たと思います。

学校にプールができて鳴瀬川での水泳が禁止になってからは、このような釣り遊びもだんだんと少なくなっていったようです。

今年の夏は例年以上に暑い夏になるような気がします。ここ最近はいたるところで観測史上最高気温の更新が続いています。最高気温といっても観測は地上1.5mでの気温なので体感温度や地表面での感覚とはまるで違うと思います。一層熱中症対策に万全を期してください。

三本木地区の夏祭りが久しぶりに開催されます。昨年は夏祭りの代替にオータムフェスティバルを開催しました。今年はしっかりと元の夏祭りに戻ります。ただし例年は8月14日でしたが今年は、皆さんが参加しやすいということで日曜日の13日に変更したそうです。昨年実施して好評だったひまわり円盤投げも行う予定だそうです。多くの方々への参加、見学をお願いします。
By とみけん



俳句

単線は小駅ばかりや植田波

二本柳 力 彌

遠郭公ぬれ手で開ける葉書かな

鈴木 勝 也

サボテンの花一つだけピンクかな

阿部 和 子

水鏡さらに磨くや水馬

鈴木 話 絮

万緑や谷の社に鈴鳴らし

佐藤 邦 子

短歌

ためらいの末に残しし紫陽花の

真白き十輪庭の女王めく

伊藤 ふみ子

昨今を昭和時代と比ぶれば

憂いの多き治安の乱れに

佐々木 和 子

疎開児と遊ぶ離れの陽だまりに

三毛猫長く足伸ばしおり

手代木 亮 一

雨の音聞きつつ町へのおつかいの

傘内ひとり童謡歌う

阿部 郁 子



村上塗装

代表 村上 誠

携帯 080-6045-9913

〒989-6306 大崎市三本木新町二丁目2-7

協賛広告

屋根・外壁の塗装 雨どいの修理 など《見積無料》

地元でがんばる塗装屋です いい仕事しますので! よろしくお願ひします



第39回こども相撲大会 参加募集

9月2日(土)朝9:00受付 練習後開催
三本木相撲場
8/23(水)まで三本木総合体育館へ



7月5日(水)開催しました

ルディックウォーキング体験会

毎月第1水曜日 朝10:00~12:00
三本木総合体育館集合
初回道具貸出は毎月27日まで受付



グラウンドゴルフ体験会

毎週火・金曜日 朝8:30~10:30
三本木野球場サブグラウンド
初回道具貸出は毎週日曜日まで受付

ジュニアスポーツ教室

7/1(土)開催しました。



申込・詳細・問合せ

大崎市体育協会三本木支部(総合体育館内)
0229-52-6171

三本木公民館からのお知らせ

~パークゴルフ体験~

三本木・松山・鹿島台の公民館が連携して講座を行います。

- ◆日 時 9月13日(水) 8:30~11:30
- ◆会 場 三本木パークゴルフ場 ※各自現地集合
- ◆内 容 パークゴルフのルールやマナーを学ぶ
初心者向けの体験会
- ◆持 ち 物 動きやすい服装、靴
飲み物、タオル
雨具(小雨決行)
- ◆募集人数 各地区10名程度
- ◆参加費 無料
- ◆申 込 8月31日(木) まで
※申込みの際は ①氏名②電話番号③性別④利き手
⑤パークゴルフ経験の有無 をお伝えください。



~男の料理教室~

男性のみなさん、ふだん料理はしますか?いざという時に腕を振るえるメニューをマスターしてませんか?

教室は全3回で、1回目のメニューは「夏野菜たっぷり減塩スープカレー」です。

- ◆日 時 8月23日(水) 10:00~12:00
- ◆会 場 三本木公民館 1階調理室
- ◆持 ち 物 エプロン・三角巾・マスク
自宅のみそ汁(塩分量測定用)
- ◆募集人数 12名程度
- ◆参加費 500円程度
- ◆申 込 8月10日(木) まで
※2回目:9/28・3回目:10/25の申込みは後日
※1回だけの参加可能



~スマホでできる市役所アレコレ~

スマートフォンで大崎市のホームページをご覧になったことはありますか?ホームページからの情報の調べ方や、電子申請、確定申告など、市役所に来庁せずにお手元のスマートフォンを使ってできるアレコレを楽しく学びませんか?

- ◆日 時 8月30日(水) 10:00~11:30
- ◆会 場 三本木公民館 1階研修室
- ◆持 ち 物 ご自身のスマートフォン
- ◆募集人数 20名程度
- ◆参加費 無料
- ◆申 込 8月18日(金) まで



※各講座は三本木公民館まで電話で申込みください。

申込・お問合せ 三本木公民館 ☎52-21115852

協賛広告

ひまわり交通(株)

(資)共和タクシー

冠婚葬祭・旅行など各種貸切バス

TEL 0229-52-2324
FAX 0229-52-2325

ジャンボタクシー・福祉タクシー

TEL 0229-52-2121
FAX 0229-52-2240

ひまわり園

食育に力を入れているひまわり園では、4歳児がスナップエンドウを収穫し、2歳児が枝豆の苗を植えました。避難訓練の後の給食では、栄養士さんのお話を聞いてから非常食を体験しました。

「歯をみがこう」と看護師さんによる歯科指導を実施し、園児の願い事をかいた短冊や七夕飾りをつけた笹をホールに飾って七夕会が開かれました。



子育て支援センター

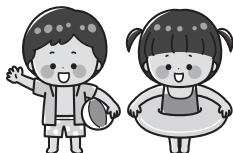
「ママのためのリフレッシュヨガ」、ベビーマッサージ、七夕会と、行事が盛りだくさんの子育て支援センターでした。



児童交流センター

連日のように蒸し暑い日が、続いているので、児童クラブの子供たちには、こまめな水分補給、外遊びの際、帽子の着用を呼びかけ、熱中症予防に心掛けています。

6月より、色々な体験をしてもらいたいという先生達の願いから、新しい遊びとして、フリースローチャレンジや水遊びを取り入れています。



ダブリンでの最終日29日は朝市役所に集合した。ダブリン市の広報担当者が朝方4時まで編集してまとめてくれたという滞在中の写真やビデオのスライドショーを見ながら送別会を開催してくれた。渡すタイミングを考えていた市長へのお土産のこけしも渡すことができた。カイト市長とサラ会長から挨拶いただき、私がお礼の言葉を述べて団員たちがそれぞれのホスト家族と別れを惜しんだ。2000年にダブリンからの第一回目の訪問団として来日し私の家にホームステイした当時高校生だったリエンが私に会いに来てくれたのはうれしい再会だった。23年前の女子高生は二児の母になっている。送別会のあと、市役所前の元図書館に前夜トマス氏が設置してくれたサヨナラのメッセージを見ながら別れを惜しみつつ、バスに乗ってYKKAPアメリカ社のオフィスに向かう。最初CNNセンタービルに行きお土産などの買い物をすることにした。CNNビル前におなじみの赤い看板の前で記念写真を撮り、買い物をする。その後YKKAPアメリカ社のオフィスへ行く。新しいオフィスはダウントアウンの高層ビルの眺めのいい上層階にある。私たちを滞在中サポートしてくれた酒道氏の勤め先でもある。役員の皆さんを紹介していただき、オリバー社長とも話をさせていただいた。昼食をいただき、ショールームも見学させていただき、オフィスを後にして、ダウントアウンの見学に行く。酒道氏と同僚のキンバリー女史に案内していただき、公民権人権ナショナルセンター、コカ・コーラミュージアムを見学研修した。公民権人権ナショナルセンターは2014年にできた人権や公民権運動についての博物館である。人種差別に抵抗した公民権運動の歴史や世界の著名な人権活動家などの展示もあり興味深い施設である。コカ・コーラ博物館はコカ・コーラの歴史や世界の炭酸飲料の飲み比べができる施設である。研修の後は、有名な南部料理レストランで夕食をとる。団員の一人が以前、自宅に受け入れたホストシスターのキャミーと連絡をとっており、同じく以前三本木でホームステイした姉のエミリーと一緒に参加することになっていた。元ALTのグレンも前日に連絡がとれて同席することになっていた。酒道さんの日本人の同僚の方、キンバリー女史、それにサプライズでジェシカさんも参加されて楽しい晩餐となった。翌早朝、ホテルからのシャトルバスに乗り込む。2人の団員が起きてこない。部屋に行くと朝の4時までかけて、ダブリンの写真をもとめていて寝坊したとのこと。どちらにしても、シャトルバスには全員乗れなかったので、私と遅れた二人は酒道氏の車で空港へ向かい無事に合流できた。搭乗手続きをして朝食を食べ、酒道さんに見送られて無事に搭乗。羽田までは快適なフライトだった。予定通り羽田に着き、東京駅に順調に到着したので、新幹線を早めて古川駅に9時ごろ到着した。保護者の皆さんに出迎えられる古川駅で終了式を行い解散した。

家に戻り妻のつくったお煮しめとお酒をいただき、ぐっすり眠った。長いようであるという間の8日間のダブリン訪問であった。さて、来年4月にはダブリンからの訪問団の受け入れである。早速準備にかからねば。



▲送別会で市長へこけし贈呈



▲公民権人権センターで



▲夕食会で集合写真



▲グレンと



▲アトランタ空港帰国へ



▲キャミーとエミリーと



▲ジェシカと

協賛広告

特定行政書士、入管申請取次行政書士

行政書士 柴原 一雄 事務所

- 公正証書遺言作成サポート ●相続関係 ●在留資格関係
 - 定款作成 ●相続土地国庫帰属制度 など
- お気軽にご相談ください。

電話 080-7162-9756
住所 三本木東浦538番地1
メール hksdy299@yahoo.co.jp

「クリーン大作戦」のおしらせ

ゴミのないきれいな三本木をつくるためみんなで地域の清掃を行う「クリーン大作戦」を開催します。皆様のご協力をお願いします。

- ◆日時 8月6日(日) 午前6時～(小雨決行)
※行政区によって日時の変更等がありますのでご確認ください。
- ◆集合場所 各行政区長が指示する場所
- ◆清掃箇所 行政区内の道路・
公共用地の周辺など
- ◆主催 三本木公衆衛生組合連合会



お問合せ 地域振興課 ☎52-2112

第1回 ひまわりカップ 参加者募集

- ◆日時 8月23日(水)
受付開始/8:30～ 開会式9:00～
- ◆会場 三本木パークゴルフ場(4コース36H)
ひまわりA・B なのはなA・B
- ◆参加費 1,700円(入場料・昼食代含む)
- ◆対象 県内在住のPG愛好者
- ◆募集数 先着200名
- ◆申込 8/13(日)まで三本木PG場まで申込
※申込書は三本木PG場にあります。
- ◆主催 大崎市三本木振興公社

お問合せ 三本木パークゴルフ場 ☎53-1560

Jアラート試験のお知らせ



- ◆日時 8月23日(水) 午前11時ころ
- ◆内容 防災無線のチャイムが鳴り
「これはJアラートのテストです」
と3回放送します。
※テストですので避難行動等は必要ありません。

野良猫への餌やりについて

無責任な野良猫への餌やりによって猫が集まり、近隣の人たちに大変迷惑をかけています。

増えてしまった野良猫は外での危険にさらされており寿命は3～4年とされています。

野良猫を思いやることは大事ですが「可哀そう」「少しだけ」という理由で餌やりをすることにより不幸な猫を増やしています。

エサをあげないで。



餌やりなどをするのであれば、飼い主として責任を持って世話をしてください。

お問合せ 地域振興課 ☎52-2112

行政相談・人権相談のおしらせ

【行政相談】毎月第1水曜日

8月2日(水) 9時～12時

【人権相談】毎月第3月曜日

8月21日(月) 9時～12時

◆相談料 無料 ◆会場 総合支所相談室

お問合せ 地域振興課 ☎52-2112



移動図書館「きらり号」巡回日程

8月4日(金)/8月18日(金)

13:40～14:25 三本木総合支所駐車場

14:50～15:40 南谷地集会所

※悪天候などより中止・変更する場合があります。

お問合せ 大崎市図書館 ☎22-0002



休日・夜間診療案内

休日や夜間に受診可能な休日当番医・歯科医及び夜間急患センター等の情報はこちらから確認ください。

- ◆電話：宮城県休日当番医情報(大崎医療圏) ☎0229-24-2267(音声案内)
- ◆携帯電話・スマートフォン：大崎市ホームページ(右のQRコードからアクセスできます。)



三本木地域のミニ統計

令和5年7月1日現在
人口 7,386人(－9)
男 3,689人
女 3,697人
世帯数 2,744戸(－2)
()は前月との比較

ごみ収集カレンダー

(種別)	(回収日)	
もやせるゴミ	毎週(月・木)	左記の回収日が祝祭日でも回収します。
もやせないゴミ・資源物(リサイクル)	第1・第3(火)	
プラスチック製容器包装	第1・第3(火) ※新町、南新町区は月4回(第1～第4)	

三本木まちづくり協議会

〒989-6321 宮城県大崎市三本木字大豆坂2-4-3
三本木総合支所地域振興課内 ☎: 0229-52-2112 FAX: 0229-52-5840

「さんぼんぎねっと」は毎月月初めに発行