

“めざそう笑顔のまちづくり”

とんぼんまはなと

9月号

令和元年9月1日

発行 NO.151

三本木まちづくり協議会

発行責任者 会長 本田恭子

「地域のことを 地域みんなで考え 地域みんなで解決していくために」



**仲間がいるから
がんばれるんだよね!**
ひまわりっ子クラブ



「育てよう 心の中に 笑顔の花を」

「深めよう 親子の絆 地域の輪」

青少年のための大崎市民三本木会議



三本木 9月の予定

※ひま：ひまわり園 支：子育て支援センター 児：児童交流センター
小：三本木小学校 中：三本木中学校

1	日	
2	月	ひま：避難訓練
3	火	
4	水	小：お話朝会
5	木	中：市駅伝大会
6	金	
7	土	
8	日	三本木地域総合防災訓練（9：00～）
9	月	ひまわりっ子クラブ
10	火	児：不審者対応訓練
11	水	
12	木	小：修学旅行（6年生：～13日）
13	金	JAZZコンサート（ふれあいホール 10：00～）
14	土	
15	日	
16	月	敬老の日
17	火	
18	水	児：ぽっかぽか広場 リラックスヨガ（三本木公民館10：00～）
19	木	支：なかよし広場（秋のピクニック） 小：がんばっスポーツの日
20	金	小：秋の交通安全教室
21	土	ひま：運動会 中：市新人大会（～22日）、3年実力テスト（～22日）
22	日	三本木区民登山 6時半三本木公民館
23	月	秋分の日
24	火	
25	水	
26	木	ひま：誕生会 小：志田・田尻地区音楽会
27	金	ひま祖父母参観日
28	土	
29	日	
30	月	ひまわりっ子クラブ

4コマ漫画

ひまのすけくん 作：だいが

音楽っていいね！



三本木地域総合防災訓練参加のお願い

◆日時 9月8日(日) 午前9:00より

午前9時に防災無線で「訓練開始」を発令します。

7月に発生した九州豪雨、8月には福島県沖を震源とした地震が発生し、今年に入ってから、各地で災害が頻発しています。

◆防災訓練には家族全員でご参加ください。

午前9時に防災無線の「訓練開始」を合図に避難を開始してください。訓練開始後は区長さんの指示に従い、指定の一時避難場所へ避難をしてください。

入場無料

「音楽が聞こえる都市(まち)づくり」 安田智彦グループ JAZZコンサート

いまや、国際的になってきている「定禅寺ストリートジャズフェスティバル」を立ち上げた安田智彦さんのグループによるコンサートです。スタンダードなジャズのほかにも、「三本木中学校校歌」や「リンゴ追分」など一度は耳にしたことがある曲を演奏します。入場は無料です。どなたでもお気軽にジャズを聞きにいらしゃいませんか。

◆日時 9月13日(金)

10：00～10：50（開場9：50）

◆場所 三本木総合支所

「ふれあいホール」

◆出演 安田智彦グループ

◆主催 大崎市・大崎市教育委員会

◆問合せ先 生涯学習課（☎72-5035）

三本木公民館（☎52-5852）



♪ヘルスアップセミナー☆心も身体もリラックスヨガ 参加者募集のおしらせ♪

楽しく身体を動かしながら健康習慣を身につけるコツを体験しませんか？対象は、大崎市在住の概ね20～70歳の方で、医師から運動制限されていない方です。また、ボランティアによる託児もありますので、ご希望の方はお問い合わせください。

◆日時 9月18日(水)

10：00～11：45（受付9：30～9：45）

◆場所 三本木公民館 2階ホール

◆参加費 無料

◆持ち物 室内用運動靴、飲み物、タオル

※申込み受付 9月10日(火)まで

◆申込み・問合せ先

三本木総合支所市民福祉課 ☎52-2114

7月25日(木)に仲町区健康をつくる会が、子供たちを含め20名が参加し開催されました。参加者は「歯の大切さ」の重要性を再認識し、歯磨きの仕方や歯周病について積極的に質問をしていました。令和元年度の仲町地区のアクションプランを作成した後、おらほのラジオ体操・レクリエーションの「アンブレラ輪投げ」では高齢者と子供たちが一緒になって大いに楽しみました。

終了前には参加のおばあちゃんたちが作った「お赤飯」「漬物」が出され、「これじゃお昼ご飯はいらないね」などと話しながら、美味しくいただいた参加者たちは、食後の歯磨きを約束して解散となりました。



さあ！夏休み！！ ラジオ体操は近所のおじいちゃん、おばあちゃんと一緒にだよ！



夏祭り 8月3日(土)、令和元年度の南新町区民夏祭りが開催されました。朝から子ども神輿が区内を回り夏祭りがスタート！祭りでは大崎市民歌、大崎音頭や三本木音頭を踊り盛り上がった他、子ども達は祭りに合せ練習してきた太鼓の演奏を発表し大きな拍手をもらっていました。



市の花「ひまわり」をつかった生け花を展示

「いけばな草月流」宮城県支部仙北地区の方々、「ひまわりの花」をつかった作品を、三本木総合支所エントランスホールに展示し、来庁者の方々の目を楽しませてくれました。



令和元年 三本木夏まつり

8月14日(水)鳴瀬川河川公園特設会場において、令和元年三本木夏まつりが開催され多くの人でにぎわいました。時折小雨が降る天候の中、三本木音頭では総司会のワッキー貝山さんのMCで踊りの輪がどんどん広がると会場は熱気に包まれました。



ひまわり園

◆保育参加・給食試食会◆



今年も『保育参加・給食試食会』が開催され、クラス毎に数名の保護者の皆さんが参加しました。工作をしたり歌ったり、園庭やプールで運動したりと、子どもたちと一緒に楽しく過ごし美味しい給食を食べました。家とは違った集団の中で生活する子どもの様子に驚くとともに、子どもの成長を実感したのではないのでしょうか？

また、長時間保育の園児たちは、8月8日に『ひまわりの丘』に行ってきました。暑い中でしたが、園児たちは自分より大きなひまわりを見上げ歓声をあげていました。



◆ひまわりの丘に行ってきました(長時間保育児)◆



子育て支援センター

◆七夕会◆

なかよし広場は『七夕会』、織姫と彦星に願い事をしました。



「何を願うの？」

◆子育て講座◆



◆すくすくサロン◆



7月のすくすくサロンは『つくってあそぼう!』と題し、0歳児はキラキラスノードーム、1歳児はビニール袋風船、2歳児は傘袋ロケットを作って遊びました。子育て講座は「夏の感染症」についてひまわり園の看護婦さんから話を聞き、終了後、身体測定をしました。みんな大きくなっていました!

地域に向いて高齢者の皆さんとふれあう『出前一丁あそぼの会』が、北町コミュニティセンターを会場に18日(木)に開かれました。子どもたちは一緒にペットボトルボーリングをして、楽しいひと時を過ごしました。

◆出前一丁あそぼの会(北町)◆



「あたれ! あたれ!」

児童交流センター

◆はがき作り&おりがみ教室開催◆



8月9日(金)鈴木良子さんを講師に、『はがきづくり&おりがみ教室』を開催しました。少し難しく苦戦しながらも、折り図を真剣に見つめながら折りました。完成した時には達成感でいっぱいの笑顔が見られました。

出来上がった作品は子どもたちが手作りしたはがきへメッセージと共に貼り付け、一人暮らしの高齢者の方々や保護者の皆様へと贈る予定です。



◆ぽっかぽか広場 告知◆

- ◆日時 9月18日(水) 10時より
- ◆内容 「ハンドベル演奏会&体験」
鹿島台母親クラブ『すずらん』の皆さんをお招きします。9月17日(火)迄に、参加希望の方は児童交流センターまでお電話下さい。(☎52-2078)



ひまわり体験交流 ～港南区～



今年も8月4日～6日まで横浜港南区の児童19人と、大崎市の児童25人が横浜での「ひまわり体験交流」に参加しました。東京駅では新幹線から東海道線に、戸塚駅では横浜市営地下鉄に乗り換えと、なかなか出来ない経験でした。港南区役所での歓迎式の後、野島青少年交流センターに移動し、すぐに仲良くなった児童達は、翌日の「八景島シーパラダイス」でも班行動での見学やアトラクションも仲良く盛り上がっていました。行き帰りで乗ったモノレールの「シーサイドレーン」でも、ほほ笑ましい光景でした。その夜のキャンプファイヤーでも、各班でアイデアを出し合い、ワイワイ楽しい時間でした。最終日は、ランドマークタワーを訪れ、展望フロアから雲がかかった富士山や東京湾・赤レンガ倉庫など眼下一面に広がる横浜の風景に目を輝かせていました。その後の中華街では、昼食直前にもかかわらず「中華まん」や「シュウマイ」を買い食いする児童もいて中華料理を食べられるか心配しましたが、結構ガンバって(笑)食べていました。お別れ会を行なう頃には仲良くなった友だちとの互いに涙ぐむ場面もあり、今年も素敵な交流になったと感じました。横浜で過ごした3日間、多くの港南区の皆さんに支えて頂き感謝です。また、連日の暑さに体調を崩すこともなく無事帰ってくることが出来ました。



まち協委員 コラム

今NHK大河ドラマ「いだてん」が放送されています。ご存じの通り三本木の偉人「二階堂トクヨ」も登場し、「寺島しのぶ」さんが演じていました。最初はトクヨ先生のイメージと演じている人物像とはかなり違和感がありました。でも先日の「日本女子大学名誉教授の穴水恒雄先生」の講演（6月8日(土)開催）を聞いて、なるほど、当時はあの演技以上の強い気持ちをもって事に当たっていかねばならなかったものと感じました。トクヨ先生を考えているとどうしてももう一人

の女性と重なってしまいます。

今度新五千円札の肖像画になる「津田梅子」です。維新前後に「岩倉使節団」にわずか6歳で留学生の一員として同行し、帰国後「女子英学塾（後の津田塾大学）」を創立した方です。

お二人の偉大な先輩は生い立ち、留学、学校設立等、人生の節目節目での挫折、苦勞、その度に新たな目標を見つけ、それに挑戦を続けた結果が日本人女性教育・スポーツの先駆けにつながったものと思います。

by とみけん (π)



広報さんぼんぎねっとは三本木まちづくり協議会が発行しています。

地域の情報を見やすく、わかりやすく掲載するよう努力していますが、ご意見ご要望等ございましたら下記へご連絡ください。また、掲載依頼、広告のご希望等も随時お受け致します。

mail : wqjgp057lesson@yahoo.co.jp 本田

1988年7月に三本木で初のJETプログラムによるALTが設置されました。それ以来2007年に帰国した小野剣まで、13人のJETプログラムからのALTが三本木に勤務しました。その後合併して大崎市になりALTは派遣会社から派遣されるようになりました。ALTとして三本木に住んでいた外国人たちとの交流を記憶をたどりながら思い出を語ろうと思います。

ALT編 JETプログラムのはじまり

夏休みになってすぐの7月26日に1996年から98年まで三本木中学校にALTとして勤務していたエリザベス・リネカー（旧姓ドレッサー）が家族と三本木を訪れました。当時彼女と交流があった友人たちと滞在先の古川で歓迎会をしました。エリザベスは帰国後同じく古川工業高校のALTだったサイモンと結婚し子供が生まれる前の2003年に一度二人で来日しています。彼女のように三本木に1年2年と勤務して帰国した後に三本木を訪れた元ALTは何人かいます。その都度、親交のあった地元の人たちと歓迎会や交流会を開いています。また、姉妹都市交流が始まってからはジョージア州出身のALTも何人かいるので、アトランタやダブリンで姉妹都市交流訪問団の教え子たちと再会するという機会も何度かありました。



7月に来日したエリザベス一家



9人目までの歴代ALTの写真

私の記憶では三本木に最初に赴任したJETプログラムのALTは1988年7月に来日したエリザベス・ソールズベリーさんです。彼女はカリフォルニアの出身だったと思います。穏やかな感じの方で、ベジタリアンだったと記憶しています。南谷地の町営住宅に住んでおり、近所の方と親しく交流していたと思います。一年だけの勤務で帰国されました。2人目のALTユキコ・レニオさんの時に当時の生涯学習課がALTを講師として町内の成人を対象とした初心者向けの英会話教室を開催しました。私も参加しそこからALTとの交流が始まりました。



2人目のALTユキコ先生の英会話クラス

取材・文責 伊東 仁

**ひまわりっ子クラブ
「夏休み行事」**

「ひまわりっ子クラブ」とは、放課後の子供たちの居場所づくりとして、地域の大人や異年齢の仲間と交流するクラブです。1年を通して様々な活動をしています。今回は、夏休みのひまわりっ子クラブ恒例行事を紹介します。

7月29日(月)午前、円通院本堂で住職の協力を頂いて、夏休み恒例の座禅体験を行いました。34名(内児童27名)が参加し、姿勢を正し呼吸を整えて、落ち着き充実した体験ができました。その後は三本木公民館で七夕の飾り付け、絵本の読み聞かせを行いました。

午後からは、標葉さんを講師に、37名(内児童28名)が参加、自分で和紙を染めて、染めた和紙でランプシェードを作りました。子供たちは頑張って思い思いの素敵な作品に仕上げました。最後にライトアップ、「ウワー、キレイ」の歓声が上がりました。

《座禅会&体験教室(ランプシェード)》



俳句

麻暖簾酢の物匂ふ飯屋かな

二本柳 力 彌

ゆるびたる雪駄を履いて夏祭

西 塚 好 夫

廃坑に人氣のありて夏の蝶

浅 川 好 子

蜻蛉の好む支柱を立てにけり

鈴 木 勝 也

羅を着てチャリテイの舞台かな

阿 部 和 子

宿浴衣少し派手目を選びけり

佐 藤 邦 子

短歌

わが一票しかと握りて参院選
車窓に触るる野菊の道を

伊 藤 ふみ子

四年前生きて見たしと願いたる

東京五輪すぐそこに来ぬ

佐々木 和 子

白花のイカリソウ見に蛇沼の

水辺外れて踏み跡に入る

手代木 亮 一

満天の砂の光を見上げては

願いを告げる父母の星

阿 部 郁 子

横浜の赤レンガでの「言の葉」展

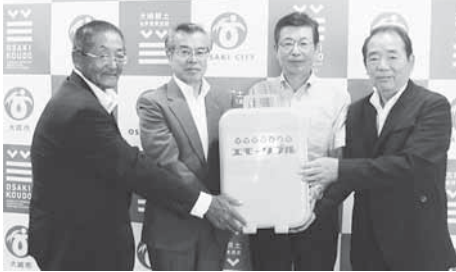
一冊の本となりて届きし

鈴 木 真 子



非常用浄水装置を寄贈いただきました

令和元年7月29日(月)、古川カヤバ管財株式会社様より非常用浄水装置が大崎市に寄贈され、「道の駅三本木やまなみ」に配備されました。「備えあれば憂いなし」電源不要の手動式のもので、川や沼の水を飲料用に浄水できる装置になり、災害時に備えます。寄贈ありがとうございました。



第60回三本木地区野球大会

8月11日(日)~13日(火)、三本木野球場において記念すべき第60回三本木野球大会が開催されました。試合結果は下記の通りです。

《試合結果》優勝：新町連合チーム 準優勝：北町チーム

第3位：上伊場野チーム・高柳連合チーム

最高殊勲選手賞/新井 裕也(新町連合)

優秀選手賞/木村 乱丸(新町連合)

敢闘選手賞/古内 寛人(北町) 会長賞/郷家 雄大(北町)



保健推進事業 健康教室「夏野菜をおいしく食べようクッキング」

保健推進員野菜摂取普及班では、健康教室として、野菜を1日350g摂取することを目標に夏野菜をおいしく食べられるよう調理実習を開催しました。夏休み期間ということもあり親子で参加してくださいました。講師のみやぎ食育コーディネーター矢内信孝先生から、旬のトマトやなす、きゅうりなどを使ったお料理を教えてくださいました。献立は、いわしとトマトのマリネ・きゅうりのオリエンタル風味・冷やしうーめんです。



いわしとトマトのマリネ

【作り方】

- ① トマトは湯むきをして刻み、玉ねぎみじん切り大さじ2、オリーブ油大さじ1、酢小さじ1、塩小さじ1/2、こしょう少々を加えよく混ぜます。
- ② いわしに塩・こしょうし、小麦粉を付けフライパンで身の方から焼き、しっかり焼きます。
- ③ いわしを①と和えてなじませ、盛り付けて刻んだ小ねぎを散らします。

【材料】(4人分)

いわし開き・・・4尾
 トマト・・・2個
 小ねぎ・・・2本
 玉ねぎ・・・大さじ2
 オリーブ油・・・大さじ1
 塩・・・小さじ1/2
 こしょう・・・少々
 酢・・・小さじ1
 小麦粉・・・適量

ひまわりっ子クラブ《親子バーベキュー》



8月4日(日)の午後から、三本木公民館を会場に、43名(内児童・幼児21名)が参加し、親子バーベキューを行いました。子供たちと一緒に、おにぎりや、いももち、パン、焼きそば、串焼き等を準備しました。みんなでワイワイしながら美味しくいただきました。お腹いっぱい食べた後は、天体望遠鏡で星の観察、最後に花火をして、夏休みの楽しい思い出づくりができました。



協賛広告

もしもの時心強い、安心とまごころのサービスでお応え致します。《会員募集》

各宗葬儀

有限会社 儀典社

〒989-6321 宮城県大崎市三本木字西沢2-5
 TEL 0229-52-2401 FAX 0229-52-2706

密葬プラン 98,000円から

※含まれるもの 祭壇・小物一式・遺影写真・棺一式・外飾り一式
 祭壇横生花・司会進行スタッフ・納棺

家族葬プラン 138,000円から

健診(検診)、忘れていませんか？ 早期発見・早期治療の第1歩、健診(検診)を受けましょう！

- 各健診は、市が発行する受診票を持参して、指定医療機関で受けることができます。
- 特定健診・健康診査は、11月末まで、個別健診を行っています。
- 成人歯科健診は、10月末まで行っています。
- 子宮頸がん検診は、11月末まで行っています。
予約が必要な場合もありますので、実施医療機関へお問い合わせください。

健診(検診)に関する
お問合せ、追加申込み先

電話 52-2114
三本木総合支所 市民福祉課

身体障害者相談員による 相談会のお知らせ

日常生活にかかわる障害福祉サービスや制度についての相談に応じます。
お気軽にご相談ください。

- ◆日時 9月17日(火) 午前10時～12時
- ◆場所 三本木総合支所 あそびの広場
- ◆対象 身体に障害をおもちの方
またその家族
- ◆身体障害者相談員
相澤 清志



“三本木地域活動サポーター養成研修 ～簡単で楽しい♪レクリエーション体験講座”のお知らせ

高齢者の集いの代表者の方、いきいき百歳体操の代表者の方、高齢者の地域活動を行っている方、サポーター活動に興味のある方を対象に、地域での活動に役立つレクリエーション体験講座を2回シリーズで行います。皆様、ぜひご参加ください。

- ◆会場 三本木総合支所 ふれあいホール
- ◆持ち物 水分補給のための水やお茶。
2回目はタオルを持参ください。
運動しやすい服装、靴でお越しください。
- ◆申込期日 1回目 9月5日(木)
2回目 10月17日(木)
- ◆申し込み・問い合わせ先
大崎市社会福祉協議会三本木支所 ☎52-2929
大崎市三本木総合支所市民福祉課 ☎52-2114

	日時	時間	内容
1回目	9月11日 (水)	※13時 受付 12時 15時 … 45分	レクリエーション① ～歌遊び、 ゲームで脳いきいき!!～ 講師：宮城県レクリエーション協会
2回目	10月23日 (水)		レクリエーション② ～手遊び& タオルを使って遊ぼう!～ 講師：宮城県レクリエーション協会

大崎市「こころの健康相談」(専門相談)のお知らせ

専門家が面接で、あなたのこころの健康づくりを応援します。
「気分が落ち込む」、「家庭や職場で人間関係がうまくいかない」、「お酒がやめられない」など、一人で悩まず、まずはご相談ください！

相談時間は、午前10時から午後2時30分まで。会場は、古川保健福祉プラザ内。事前に電話予約が必要です。相談は無料です。

- ◆申し込み・問い合わせ先
健康推進課 ☎23-5311 または市民福祉課 ☎52-2114

10月から3月までの相談日

10月11日(金)・11月11日(月)
11月21日(木)・12月13日(金)
令和2年
1月20日(月)・2月13日(木)
3月9日(月)・3月19日(木)

休日・夜間診療案内

休日当番医・歯科医及び夜間急患センター等の休日や夜間において受診可能な医療機関の情報を提供しています。(通常診療時間内については、医療機関名等をお知らせしていません。)

- ◆連絡先：大崎医療圏 ☎0229-24-2267
- ◆携帯電話からも確認できます。 <https://www.city.osaki.miyagi.jp/index.cfm/6,22,16.html>



三本木地域のミニ統計

令和元年8月1日現在
人口 7,758人 (-18)
男 3,855人
女 3,903人
世帯数 2,688戸 (-6)
() は前月との比較

ごみ収集カレンダー

(種別)	(回収日)	
もやせるゴミ	毎週(月・木)	左記の回収日が祝祭日でも回収します。
もやせないゴミ・資源物(リサイクル)	第1・第3(火)	
プラスチック製容器包装	第1・第3(火) ※新町、南新町区は月4回 (第1～第4)	

三本木まちづくり協議会

〒989-6321 宮城県大崎市三本木字大豆坂24-3
三本木総合支所地域振興課内 ☎: 0229-52-2111 FAX: 0229-52-5840

「さんぼんぎねっと」は毎月月初めに発行