

“めざそう笑顔のまちづくり”

とんぼんまわると

10月号

平成30年10月1日

発行 NO.141

三本木まちづくり協議会

発行責任者 会長 本田恭子

「地域のことを 地域みんなで考え 地域みんなで解決していくために」

百の頂には、 百のよろこびがある 三本木区民登山

9月9日(日)、三本木山岳協会主催(早坂伸幸会長)、恒例の三本木区民登山が開催されました。今年は、福島県猫魔ヶ岳(標高1404m)。上は85歳から下は小学校5年生までの約30名が頂上を目指しました。晴れていれば猪苗代湖をはじめ磐梯山や吾妻・飯豊連峰などの眺望が楽しめるロケーションです。今年は特に女性の参加者が多く、参加者同士なごやかな雰囲気の中登山を楽しみました。



2018.9.9 福島県猫魔ヶ岳 1404m

「ころんでも立ちなおらせる友の声

だいじょうぶ!!その一言でがんばれる!!

青少年のための大崎市民三本木会議



1	月	ひまわりっ子クラブ
2	火	ひま：保育参加・給食試食会（4、5）
3	水	ひま：内科検診（4、5）
4	木	ひま：歯科検診（0～3） 支：すくすくサロン（0）
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	体育の日
9	火	支：すくすくサロン（1）
10	水	ひま：避難訓練（消防署立ち合い）
11	木	三中：防災訓練（火災） ひま：保育参加・給食試食会（4、5）
12	金	三中：実力テスト（3年） 支：出前一丁あそぼの会 ひま：芸術鑑賞会・お弁当の日
13	土	三小：学芸会 三中：県新人陸上大会（～14日）
14	日	
15	月	児：ギネスに挑戦 ひまわりっ子クラブ（遠足） ひま：英語で遊ぼう（5）
16	火	
17	水	三小：遠足（1年） 児：ぼっかぼか広場 ひま：内科検診（0～3） ひま：秋の遠足（5） 支：なかよし広場（ヨガ教室）
18	木	ひま：幼稚園部門臨時休園
19	金	支：すくすくサロン（2） ひま：誕生会
20	土	ひま：ひまわり園まつり 三中：文化祭
21	日	
22	月	ひまわりっ子クラブ ひま：幼稚園部門振替休業日
23	火	三小：避難訓練（火災） 支：子育てサロン（フラワーアレンジメント）
24	水	三小：遠足（3年） ひま：さつまいも掘り
25	木	ひま：歯科検診（4、5）
26	金	若宮八幡神社「秋の宵祭り」湯立神事
27	土	若宮八幡神社 例祭 YKK AP杯少年野球大会新人大会（～28日）
28	日	
29	月	児：ハロウィン ひま：観劇 ひまわりっ子クラブ
30	火	ひま：手洗い指導（5）
31	水	ひま：ほなみ園との交流会、手洗い指導（4）



今月のイベント・募集案内

若宮八幡神社 例大祭

- ◆10月26日(金) 『秋の宵祭り』湯立神事
奇祭として知られる湯立神事
まだ見たことがない人は、是非!!
- ◆10月27日(土) 例大祭
- ◆問い合わせ先 三本木新沼若宮113 ☎52-3440

◆三本木ボランティア友の会 研修会開催のお知らせ◆

- 『年をとっても元気に三本木に住み続けるためにはどうしたらいいのか』を、お茶を飲みながら一緒におしゃべりしませんか？
- ◆日 時 10月29日(月) 10：00～11：30
 - ◆会 場 三本木公民館 1階研修室
 - ◆内 容 「地域包括ケアシステムって何？」
 - ◆問い合わせ・申し込み先
会 長：佐々木 (☎52-5286)
事務局：及 川 (☎52-3077)

◆第59回 三本木地区野球大会結果◆

- ◆優勝 門梨チーム
- ◆準優勝 南谷地チーム
- ◆第3位 上伊場野チーム・秋田チーム
- ◆最高殊勲選手賞 小林 励 (門梨)
- ◆優秀選手賞 鈴木 薫 (門梨)
- ◆敢闘賞 三浦 晃 (南谷地)



◆三本木地区ソフトボール大会結果◆

- 9月2日(日)に開催された三本木地区ソフトボールの大会結果は5チームによるリンク方式による対戦の結果、昨年と同じ南新町と新町の決勝戦となりました。
- ◆優勝 南新町 (15対14)
 - ◆最優秀選手 星野 翔平 (南新町)
 - ◆敢闘賞 佐藤 孝則 (新町)

行政区だより

坂本区民夏まつり

8月4日(土)、上三区コミュニティセンターにおいて坂本区民約130名が参加して夏祭が開催されました。夕方5時半から始まった夏まつりは、結城区長の挨拶の後、オープニングとして仲町から参加した「保食八幡太鼓」の演奏から始まり、来賓挨拶のあと二人羽織、アームレスリング、早食い・早のみ大会と続きました。屋台の出店もにぎわい、最後には抽選会もあり大盛り上がりの夏まつりでした。



仲町区民まつり

台風がせまる9月2日(日)、交通安全子ども神輿運行から仲町区民祭が行なわれました。1時より開会式を行ない市民憲章唱和の後、来賓の宍戸支所長に対し富澤区長より区民交通安全宣言を渡しました。軽スポーツ大会から始まり保食八幡太鼓の呼び出し打ち・民謡や舞踊の演技にも沢山の区民や近所のみなさんに参加して頂きました。今年は雨天を予想して屋内での開催でした。朝7時半から会場の準備でブルーシートやテントを張ったり、お手伝いの方や実行委員のみなさんは大変でしたが楽しい区民まつりになりました。



南新町区 高齢者の集いで百歳体操

8月28日(火)、南新町区の高齢者の集いにおいて、三本木支所の市民福祉課や志田地域包括支援センターの皆さんの指導のもと、体力測定と効果的な百歳体操について説明がありました。百歳体操を2年続けている南新町のメンバーに対して「みなさんの百歳体操は言うこと無しです」とお言葉を頂きました。体力測定の結果も楽しみです。



三本木地域の皆さん、体力増強の体操を始めてみませんか？



協賛広告

有限会社 **儀典社**

〒989-6321 宮城県大崎市三本木字西沢2-5
TEL 0229-52-2401 FAX 0229-52-2706

◆家族葬198,000円から ◆ご遺体の搬送20kmまで16,000円
もしもの時24時間病院・自宅へお伺い致します

ストライク!! ボウリングで国体出場!

10月1日(月)より開催される第73回の「福井しあわせ元気国体」に、古川学園高等学校に学ぶ南谷地の高橋寿嘉君がボウリング少年男子の部で出場します。同校の進学コースでは初の国体出場選手で、文武両道の夢を実現しました。



お父さんでボウリング公認指導員の資格を持つ政宏さんも少年男子の部で出場経験があり親子2世代での出場が実現しました。また兄の宏夢さんも全日本高校選手権大会などに出場経験があり医大生になった現在も大学のボウリング部に籍を置くボウリンガー家です。

ボウリング競技に興味の有る方はお気軽に下記にご連絡・ご相談下さい。
◆宮城県ボウリング連盟事務局
角川容弘 ☎090-2023-1414

南谷地敬老会

9月17日(月)、南谷地コミュニティセンターにて26名が参加し敬老会が開催されました。古川マンドリンクラブの皆さんによる演奏会では、百万本のバラ、オリーブの首飾り、浜辺の歌など懐かしい演奏に会場からは自然と口ずさむ姿も見られました。また、敬老会の欠席者からの写真やビデオレターを会場のテレビに映すなど元気な様子を伝えました。「長生きは笑うことから!!」と福笑いや、カラオケも大いに盛り上がりました。



防災訓練 仲町区

仲町行政区では9時の災害発生を受け、班長が近所に声掛けをしながら班毎の一時避難所に集まり、まとめて避難所のコミュニティセンターに向いました。

避難所では各班から人数の報告を受けたあと、今回の訓練の趣旨と流れを富澤区長から説明がありました。訓練では水消火器を使った操作訓練・発電機の操作と使い方の訓練を交代で行ないました。

その後センター内に移動して炊き出し用のセットの説明を受け、お湯を入れて出来上がるまでの間、スライドを使い防災についてのお話や、仲町区のハザードマップ、テレビのデータ放送、スマートフォンやインターネットを使った防災情報の見かたなどを学びました。最後に参加の女性の皆さんに手伝って頂いた炊き出しの五目ご飯の配布を受け解散となりました。



防災訓練 南町区

避難訓練日の9月9日(日)。9時より三本木小学校体育館を会場に、区民122名が参加して避難訓練を行ないました。

行政区の広い南町はこれまで5カ所に分かれての避難訓練を行なっていましたが、小学校1ヶ所への避難訓練は今年が初めてでした。

区長から班長までの28人は黄色の「災害連絡員」ベストを着用して集合後、各班長が参加者(避難者)の確認を行ないました。また今年初めて黄色のタオルを南町区で用意し、各戸の見やすい場所に掲げ安否確認の目印にした会場では消防署職員14名と総合支所職員3名に協力頂き、AEDの使用方法及び実施訓練、普段身の回りに有る段ボールなどを利用した骨折応急措置方法、水消火器を使った消火器の実施訓練、煙中体験など3つのコーナーを順番に回り体験しました。また熊谷区長により「災害に関心がありますか?」や「指定避難所の場所」・「がけ崩れなど危険な場所」など災害に対するクイズを行ない意識を高める事ができ大変有意義な時間を過ごしました。



「指定避難所の場所」・「がけ崩れなど危険な場所」など災害に対するクイズを行ない意識を高める事ができ大変有意義な時間を過ごしました。



●広報さんぼんぎねっとホームページをのぞいてみてね!

さんぼんぎねっと

検索

アドレス : <http://sunnet-oosaki2014.jimdo.com/> 「さんぼんぎねっと」で検索!!

子育て支援センター

出前一丁あそぼの会(蟻ヶ袋)

8月31日(金)、蟻ヶ袋ふるさと研修センターで出前一丁あそぼの会が開かれ、最初にみんなで『小さい秋見つけた』を3番まで歌いました。その後ペットボトルでけん玉を作ったり、先生のお話を聞いたり楽しいひとときでした。



簡単おやつ作り教室

9月7日(金)、果物の缶詰等を使っての簡単おやつクッキングが開かれました。子どもたちはママと別れて先生やボランティアさんと遊んでいましたが、1人が泣くと皆が泣いてしまい大変でした。でもママが迎えに来ると皆にっこり、出来上がったおやつはとても美味しかったです。



ひまわり園

新学期が始まりました

長時間保育の園児たちは、猛暑が続いた夏の間でも元気に登園していました。ホールに集まりたのしいすいか割り大会や、園庭のプールで水遊びもしました。長い夏休みが終わり、8月27日(月)には始業式が開かれ、2学期がスタートしました。



児童交流センター

はがき作りをしました

8月4日(土)、社協さんとの共催で一人暮らしの方に送るはがき作りをしました。夏休み前の6月から7月に、牛乳パックを溶かして紙漉きをしてはがきを作っておきました。当日は講師の鈴木先生においでいただき『折り紙』をご指導いただきました。紅葉、トンボ、星、金魚、クワガタから自分の好きなものを選んで折り、はがきに貼りました。折り紙1/4サイズで作るため、細かくて、悪戦苦闘していた子もいましたが、素適なはがきが完成！一緒に家族宛のはがきも作りしました。



三松鹿まちづくり協議会交流会

9月1日(土)、三本木体育館にて、旧志田郡地域のまちづくり協議会の交流会が開催されました。

開催会場と内容は回り番で、今年では三本木の担当でした。これまで講演会や勉強会などをメインに開催していましたが、今年ではまち協委員の改選時期でもあり委員の入れ替わりがあったことから委員間の親睦と交流を図ることを目的に三地区のスポーツ推進委員の協力で、ニュースポーツを取り入れた交流会を行いました。



大崎市三本木国際交流協会の会員交流BBQ報告

8月26日(日)、大崎市三本木国際交流協会の会員交流BBQを開催いたしました。あいにくの雨にも関わらず、32名と例年よりたくさんの参加者でした。ライオンズ公園の屋根のある野外ステージ上で焼き肉をして楽しいひと時を過ごしました。会員の他、近隣の英会話サークルや古川善意通訳者の会(FMATE)のメンバーに加え、美里町や涌谷、そして三本木のALTも参加しての交流会でした。また、8月から秋田県の湯沢高校にALTとして赴任している姉妹都市ダブリン市出身のエミリー・ハチェットさんも参加してくれました。3月にダブリン市を訪問した高校生団員の参加もあり、有意義で楽しい会員交流会でした。雨の中準備にご苦労頂いた役員、会員各位には感謝申し上げます。



「勇猛果敢」であれ・・・三中運動会

9月2日(日)、三本木中学校にて運動会が開催されました。

運動会まで雨続きだったことから、予行演習が出来ずぶっつけ本番の運動会となりました。開会式では緊張した様子の生徒たちでしたが競技が始まるとパワー全開で勇猛果敢に攻める姿に会場から大きな声援があがっていました。



平成17年3月31日に発行された「三本木の歴史」を参考にして、ご住職、宮司、など関係者の方々からお話をきいて、三本木地区内の神社とお寺を紹介したいと思います。

その7 月峰山龍谷寺

月峰山龍谷寺は三本木伊場野字館崎にあります。本堂、庫裡の他に薬師堂があります。ご本尊は釈迦牟尼如来像。銘木として樹齢380年の大銀杏があります。この銀杏は開山された卓山良逸和尚がお手植えされた記念樹であると伝えられています。三本木町史によりますと、龍谷寺は天正元年（1573年）7月に旧志田郡北方、下野目村嶺松山万年寺七世卓山良逸和尚によって開基された古寺だということです。本山の万年寺は応永27年（1419年）江刺郡黒石村の正法寺（即ち奥の正法寺）第二世の月泉良印和尚の弟子巨泉良珍和尚によって開山された由緒ある寺院です。龍谷寺の中興住職とされる八世不昧天曉大和尚の代に本堂を改築して寺院を一新しました。また、再



大銀杏 樹齢380年

中興と呼ばれた十九世教山光禅大和尚の代に至り庫裡の増改築を行いました。龍谷寺は旧下伊場野村全地域を檀家としていました。特に伊場野の旧領主佐藤家並びに家臣の菩提所となっていたということです。

また、現在私は下伊場野小学校で週に二日、語学支援員として勤務しています。学校の廊下に「下伊場野小学校の歴史を探れ」という新聞記事の切り抜きが飾ってありました。2年前のその記事によると下伊場野小学校は明治六年（1873年）にスタートしたということです。その時は今の場所ではなく龍谷寺を仮校舎として神職にあつたかたが子供たちに授業を教えていたということです。当時の建物は今はありませんが樹齢380年の大銀杏はその当時からあったそうです。当時のことを知るお年寄りの方によると、昭和7年（1932年）に今の場所に小学校が建てられるまで、龍谷寺の大銀杏はたくさんの子供たちを見守ってきたのではないかとということです。年中行事としては毎年8月の第四土曜日に境内でJAZZのコンサートを開催しています。住職は入野田宗孝氏。檀家総代は三浦昌之氏。

取材 文責 伊東 仁



本堂



薬師堂



地藏尊
向かって左が水子地藏
右が火伏地藏

俳句

白波がひらめく闇夜盆踊

二本柳 力彌

墓洗ふ昭和生まれの親子して

浅川 好子

墓参り子供が飽きる長話

西塚 好夫

蝉時雨 温湯温泉七曲がり

阿部 和子

蝸や夕餉の仕度急かされて

勝又 礼

ぶら下がる夏服買って旅の宿

佐藤 邦子

短歌



この年の草の茂みにまぎれつつも

花をつけたり「一人静」は

伊藤 ふみ子

ホームへと八十のボランティア賑やかに

笑顔と拍手に満たされ果てぬ

佐々木 和子

商いに通いし吉田 短歌詠む人と

出合いし二十五の頃

手代木 亮一

炎天や制服姿も爽やかに

配達さんはバイク鳴らして

阿部 郁子

もしかして我家目指して向かってる

二つの橋を渡って欲しい

鈴木 真子

おおさき市民健診のお知らせ

今年度、健診の申込みをされていて、まだ、健診を受けていない方はぜひ、健診を受けましょう！

早期発見・早期治療の第1歩、忘れずに受けましょう！

実施月日	受付時間	健診会場	実施する検診、相談
10月12日(金)	午前 7:30 ～ 11:00	鳴子保健・医療・福祉 総合センター	特定健診、健康診査、結核肺がん 検診、大腸がん検診、胃がん 検診、骨粗しょう症検診、前立 腺がん検診、肝炎ウイルス検診、 歯と歯肉の健康相談
10月17日(水)		鹿島台保健センター	
10月18日(木)		田尻スキップセンター	
10月23日(火)		岩出山スコレハウス	
10月25日(木)		古川保健福祉プラザ	
10月26日(金)			
10月27日(土)			

※古川保健福祉プラザの健診会場では8:30～11:00まで託児を行います。

おおさき市民健診
追加申込み、問合せ先は **三本木総合支所市民福祉課 52-2114**

ノルディックウォーキング体験会 参加者募集

ノルディックウォーキングをしながら
秋の三本木を歩きませんか！

2本のポールを使って歩くノルディック
ウォーキングは、これから健康のため
に何かをはじめてみたい！という方にぴっ
たりです。

※ポールは無料で貸出します

- ◆日時 10月27日(土) 9:30開会
- ◆集合場所 三本木総合支所
- ◆参加料 500円
- ◆申込期日 10月19日(金)まで
- ◆お申込・お問合せ先
三本木公民館 ☎52-5852

ヘルスアップセミナー参加者大募集！

楽しく身体を動かしながら健康習慣を身につけるコツを体験しませんか？対象は、大崎市在住の概ね20～70歳の方で、医師から運動制限されていない方です。また、ボランティアによる託児もありますので、ご希望の方はお問い合わせください。申込み受付は10月16日(火)までです。

日	程	内 容	場 所	費用・持ち物等
第4回	10月24日(水) 10:00～11:30 (受付9:00～)	★ニュースポーツ体験！ “楽しく体を動かそう” 講師：三本木地域スポーツ 推進委員	三本木公民館 2階 ホール	費用：無料 持ち物：室内用運動靴、 飲み物、タオル、セミナー ノート、筆記用具

- ◆問い合わせ先
三本木総合支所市民福祉課 健康増進担当 ☎52-2114

成人式実行委員募集

来年1月に開催予定の三本木地域成人
式の企画・運営をおこなう実行委員を募
集します。

実行委員として成人式に参加したい人
は、公民館までご連絡ください。

- ◆対象者 平成10年4月2日から平成11
年4月1日までに生まれた方
- ◆開催日 平成31年1月13日(日)
- ◆場 所 三本木総合支所
ふれあいホール
- ◆問合せ先
三本木公民館 ☎52-5852
(教育委員会三本木支所 担当：大友)

オレンジカフェ(認知症サポートカフェ)in なのはな開催のお知らせ

オレンジカフェは、認知症の方やその家族、地域住民の方、どなたでも自由に参加できる集いの場です。お茶を飲みながら、認知症に関する悩みごとの相談や介護負担感の軽減方法などについて、皆さんでお話しませんか？福祉や介護の専門職も参加します。どうぞお気軽にご参加下さい。

当日は、グループホームなのはなの芋煮会と同時開催となりますので、ご参加の皆様にも、とん汁、おにぎりを用意しております。数に限りがありますのでなくなり次第終了となります。

- ◆日時 10月10日(水) 11時～13時
- ◆会 場 グループホーム なのはな正面広場 (雨天時は、なのはなのリビングで行います)
住所：大崎市三本木蟻ヶ袋字混内山1

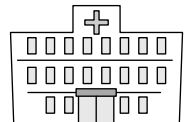
※グループホームなのはなは、認知症の方と知的障害のある方のグループホームです。当日は、施設内の見学も可能です。

- ◆事前の申し込みは必要ありません。
- ◆お問い合わせ先 志田地域包括支援センター ☎53-1271 大崎市三本木総合支所市民福祉課 ☎52-2114

休日・夜間診療案内

休日当番医・歯科医及び夜間急患センター等の休日や夜間において受診可能な医療機関の情報を提供しています。(通常診療時間内については、医療機関名等をお知らせしていません。)

- ◆連絡先：大崎医療圏 ☎0229-24-2267
- ◆携帯電話からも確認できます。 <http://www.city.osaki.miyagi.jp/m/>



三本木地域のミニ統計

平成30年9月1日現在
人口 7,894人 (- 3)
男 3,928人
女 3,966人
世帯数 2,701戸 (+ 3)
() は前月との比較

ごみ収集カレンダー

(種 別)	(回収日)	
もやせるゴミ	毎週(月・木)	左記の回収日 が祝祭日でも 回収します
もやせないゴミ・資源物(リサイクル)	第1・第3(火)	
プラスチック製容器包装	第1・第3(火) ※新町、南新町区は月4回 (第1～第4)	

三本木まちづくり協議会

〒989-6321 宮城県大崎市三本木字大豆坂24-3
三本木総合支所地域振興課内 ☎：0229-52-2111 FAX：0229-52-5840

「さんぼんぎねっと」は毎月月初めに発行