

“めざそう笑顔のまちづくり”

とんぼんまはなと

4月号

平成27年4月1日

発行 NO.102

三本木まちづくり協議会

「地域のことを 地域みんなで考え 地域みんなで解決していくために」



春だ、飛びだせ！ ひまわりっ子たち！

2月のひまわり園ではいろいろな事がありました。
 3日の節分には豆まきをしたり、4歳児は新世紀公園でそりすべり
 (2頁写真下)、5歳児は下伊場野小裏の“水辺の楽校”芝生でのそり遊
 び(写真左)、13日には幼年消防の解散式もありました。さあ、春です！
 元気に外であそぼうね！



言わないよ 自分が言われて いやなこと
 言わないで 相手の心 思いやろう

青少年のための大崎市民三本木会議



子育て支援センター 鬼は外、福は内?

子育て支援センターでは2月3日(火)の節分に豆まき会が開かれました。かわいい鬼のお面を親子で作って、ダンボール箱で出来た鬼に向かってカラーボールを投げて、鬼退治をしました。



みんなでがんばりました～、鬼さん、来年も来てね～♪



児童交流センター 大好評♪おいしいランチバイキング♪♪♪

午前授業だった3月6日(金)に、児童クラブの子どもたちは、栄養士さんと食生活改善推進委員さんによる食育教室「ランチバイキング」を体験しました。栄養バランスの大切さを学んだ後、持参した弁当箱に3種のおにぎりとおかずを詰めました。主菜と副菜の色合いやバランスのとれたメニューを、5～6回もかわりする子もいました。



ひまわり園

豆まき、鬼さんにも泣かないも～ん♪



4歳児、新世紀公園でのぞいすべりのショット



ひまわりっ子クラブ閉校式(26年度)

3月9日(月)、三本木小学校のミーティングルームで、放課後子ども教室「ひまわりっ子クラブ」の閉校式が行なわれ、終了後の茶話会では、一年間の出来事をみんなでわいわいお話しました。

小学校のミーティングルーム・体育館をお借りして、地域の大人がサポーターになり一年間楽しく活動できました。活動の前に宿題に取り組む事も定着し、子どもたちの成長した様子を見て嬉しくなりました。

ひまわりっ子クラブでは 27年度も、皆さんの参加をお待ちしていま～す。

ひまわりっ子クラブは、三本木地域にくらす住民がサポーターです。地域のおじちゃんやおはちゃんたちとおともだちになりませんか。



●広報さんぼんぎねっとホームページ アドレス：<http://sunnet-oosaki2014.jimdo.com/>
※2006年1号～最新号までのさんぼんぎねっとをダウンロード、未公開写真もありまのでのぞいてみてね。

やさしきにつつまれて。。。

三中卒業式

3月7日(土)、三本木中学校卒業式が行われました。それぞれの夢に向かって歩き出した子どもたち。親に感謝の気持ちを忘れずに、たくさん友達をつくり、たくさん体験をして、すてきな大人になってくださいね。



ひまわり園卒園式

3月14日(土)に、三本木子育て支援総合施設ひまわり園の卒園式があり、86名の園児たちが元気に巣立っていきました。小学校では、お友だちをたくさんつって、勉強や運動にもがんばってね。



緊急時に備え、普通救命講習会を開催

2月14日(土)、三本木庁舎ふれあいホールにおいて、三本木地域婦人防火クラブ連合会による普通救命講習会が開催されました。当日は古川消防署三本木出張所の署員を講師に招き、クラブ員39名が受講し、AEDを使用しての心肺蘇生方法などを学びました。



平成26年度大崎消防本部消防長感謝状授与 おめでとうございます!!

平成26年度大崎消防本部消防表彰式が3月9日(月)、古川消防署庁舎3階講堂で行われ、鈴木不二子さん(南谷地)に消防長より感謝状が贈呈されました。鈴木さんは平成9年度に前身の三本木町婦人防火クラブ連合会の会長に、また平成24年度には大崎市婦人防火クラブ連合会会長に就任し、長い間、地域住民の安全確保と防火思想の高揚に努められたとともに、住宅用火災警報器の設置推進にも尽力された功績がたたえられ、今回の贈呈に至りました。



北町区 会食サービスで健康講話

2月12日(木) 午前10時、北町コミュニティセンターにおいて、社会福祉協議会主催の「会食サービス」が開催されました。

区民30名が集まり、市民福祉課岩淵ももこ栄養士を講師に「高齢者の栄養について」の講話と、社会福祉協議会の早坂美喜子ケアマネージャーからの「居宅支援制度」などの介護の話に耳を傾けました。講話の後には、おいしい食事をみんなでいただき、健康であることの大切さ、ありがたさをかみしめながら楽しいひと時を過ごしました。



ほら、すぐできる笑顔♪



俳句

古民家の煙の白ひ山すみれ

浅川 よし子

法律の話さておき初ざくら

西塚 好夫

路の臺刻みて汁のアクセント

阿部 和子

太極拳まあるい背中の中初稽古

飯田 順子

竹ぼうき路地掃く音の春めきて

佐藤 邦子

短歌

雙鏢かたしやくと尺余の雪を掻きし夜は

とろりととろりと吉野葛練る

伊藤 ふみ子

道すがら友の庭先に福寿草

かすかないろ黄色に春の息吹が

佐々木 和子

船形の雪の稜線きらめくを

眺めつつ歩む春の土手道

手代木 亮一

うすほこりとおして光のさす窓辺

われ幾冊かの本をかかえて

阿部 郁子

大崎に移り住みたる被災者に

DANDANプロジェクトの
出会いあり

鈴木 真子



三本木まちづくり協議会だより



三本木まちづくり協議会では、広報「さんぼんぎねっと」の発行協力の為の応援募金箱を、三本木総合支所、Yショップという三本木店、佐々広商店などにご協力いただき設置しておりました。年度変わりの為、集金したところ合計で10,432円もの募金額となりましたことをご報告致します。募金については、さんぼんぎねっとの発行費用に充てさせていただきます。今後も地域の情報発信にちからを入れて参りますので、ご協力の程よろしくお願い致します。募金していただいた皆様に深く感謝申し上げます。ありがとうございました。

広報さんぼんぎねっと編集委員一同

編集委員H.Sです。顔をお見せできないのは残念です。引き続き募金箱を置いておきますので、発行応援募金箱にご協力よろしくお願い致します。

今年2月11日行われた「御神木祭」の様子



すいせん植え隊の皆さんは、花苗をプレゼント



委員会報告

2月26日(木) 午後7時より三本木まちづくり協議会委員会を行いました。

報告事項

●三松鹿まちづくり協議会研修会について

三松鹿とは、三本木、松山、鹿島台の旧町の連絡会を総称しています。年に3回～4回ほど集まり連携と情報交換、研修会等を行っています。

●三本木運動会検討委員会について

第2回三本木運動会検討委員会での会議内容報告

体育協会及び体育健康部会からの三本木運動会を開催したい旨の要望を受け、検討委員会が立ち上がり、開催の是非について検討し、今年10月11日に開催することが決定となりました。今後、「さんぼんぎねっと」3月号で募集した実行委員や各種団体から構成される「三本木地域運動会実行委員会」で開催に向けて内容を固めていくこととなります。

●セントひまわりプロジェクト・すいせん植え隊合同「石巻市大原浜被災地支援活動」報告

三本木まち協では、2月11日(水・祝)に、石巻市大原浜地区の「御神木祭」へ支援に行ってきました。

この地区は、東日本大震災で津波の被害を大きく受け、多くの人口が流出してしまったため、地区行事の開催が難しく、継続した支援活動を行なっています。

今回は、32名のボランティアが参加し、祭り参加と花苗のプレゼントを行って来ました。

以上、ご報告致します。

ステップアップ事業支援交付金申請の報告

大崎市の目指す地域自治組織は、「地域のことは地域で考え、地域で解決していくための仕組み」であり、住民自らが解決したい地域課題や、守りたいと願う地域の歴史や文化を、地域の責任において考え、決定し、行動するという自立性の高い住民自治を築こうとするものです。

地域自治組織活性事業交付金には、「ステップアップ事業交付金」と「チャレンジ事業交付金」の2種類があります。どちらの交付金も、行政が審査し交付するという手法ではなく、市民が審査要領を作成し、市民主体の審査委員会で交付を決定します。三本木では、部会という組織の中に活動団体が含まれ、行政区も行政部会というくりになっている為、三本木に暮らす住民はだれもが、自分が活動する組織が所属する団体から部会を通して、この地域自治組織活性事業交付金の申請を行うことができます。

「こころの絆創幸(ばんそうこう)プロジェクト」

3月7日(土)、福祉部会からステップアップ事業交付金申請が行われました。

人は色々な悩みをかかえて生きています。悩みを相談する術がなく、悩んでいるけれど何処に相談していいのかわからず、暗い日々を送っていません。

「こころの絆創幸(ばんそうこう)」は、あなたが悩んでいることを相談できる窓口と電話番号が記載されたもので中にはキズバンが入っています。

これまでは、ポケットティッシュを配布するなどして相談窓口を伝えるなどしていましたが、使い終われば捨てられてしまい効果が見えませんでした。このことを憂いて考えたのが絆創膏です。携帯している人も多いことから、中身の絆創膏がなくなっても補充して携帯してもらえようと考えました。

審査を通ったことから製作に入ります。近くみなさんへ配布できるものと思います。

ステップアップ事業交付金申請の様子



「こころの絆創幸」



福祉のつどい

2月28日(土)、三本木ふれあいホールを会場に第2回「福祉のつどい」が開催されました。地元で活動する30余りの福祉団体が一同に会し活動発表を行い、大いに盛り上がりました。



式典では、地域福祉や社会事業に貢献・協力した個人および団体に遠藤社協会長から感謝状が授与されました。感謝状が贈られた個人・団体：及川久子さん（桑折・高齢者のつどい）、大沼祐治さん（多田川・高齢者のつどい）、美味しい会（三本木ボランティア友の会）、保育ボランティア（三本木ボランティア友の会）



ひまわりハーモニカは、郷愁ただよふ音色で各種施設、イベントなどで活躍中。老いてなお輝き続け精力的に活動しています。

すいせん植え隊は、花で三本木を明るく元気に！YKK 前の花壇「花ごよみ」、三本木の各行政区、行政機関などへの花苗植栽を継続するなど、精力的に活動しています。当日は、販売したすいせん鉢の売上金を社協へ寄付しました。



虹の会は、地元で伝わる物語を大型の紙芝居や昔遊び、手話、三小での読み聞かせなど、コミュニケーション能力を生かした活動にちからを入れています。この日上演したのは、坂本天性寺に眠る節婦辰女のお話しでした。



手をつなぐ育成会と婦人会で、餅つきを行い、昨年に引き続き来場者に無料配布しました。やわらかくて美味しいと大変よろこばれていました。



「振り込め詐欺」にご用心!
あわてない、落ち着いて、ひと呼吸して考えましょう。

振込む前に
合言葉！
我が家で決めた



防犯ボランティアでは、「振り込め詐欺」についての講話を開催しました。講師に、古川警察署生活安全課の鎌田係長を迎え、振り込め詐欺の事例や、注意しなければならない点についてご指導いただきました。当日は、「かける君」も応援に駆け付け、講演会を盛り上げてくれました。



- Since 1946 - 株式会社オイデック

～(株)オイデック不動産部では三本木の空き物件を募集しております～

僕がまだ小さかった今から約 25 年前ごろ、三本木中学校は学年で 4～5 クラスほどありました。当時の野球部は 40 名弱、下校時には元気いっぱいな子供達の大きな笑い声が、町中で飛び交っていました。しかし今の三本木中学校は学年で 2～3 クラス、しかも今は少人数体制のクラス分けだから、実際にはもっと少なくなっているかと思います。僕の同級生や先輩・後輩達は、その多くが故郷を離れ、仙台や東京、関西方面など遠い所で各々大活躍しています。反面、三本木からは子育て世代の人口がどんどん流出し、昔と比べ町の活気が失われているように感じます。地元に残った者としては寂しい限りです。

「活気ある三本木を昔のように取り戻したい」「育てていただいた地元へ少しでも恩返しをしたい」そんな想いを形にするため、オイデックでは昨年、不動産事業部を立ち上げました。現在は三本木の人口減少を防ぐため、空き家物件の募集に力を入れております。例えば他の地域から子育て世代のご夫婦などが、三本木の遊んでいる空き物件を活用して住んでいただけるならば、地域内の定住人口が増え、子供達も増え、その結果、活気ある地域になれるのではと考えております。

僕が大好きな言葉で、オイデックの経営理念にも掲げている「三方よし」という言葉があります。「客よし、店よし、世間よしで三方よし」という言葉です。お客さんも、お店も、そして地域も良くなれば「社会のみんなハッピー」という考え方で、日本の歴史上活躍した近江商人の教えだそうです。近年「勝ち組・負け組」などの言葉が一人歩きし、どこか「自分さえよければそれでいい」という自己中心的な考えが、日本中を席卷しているように感じています。ズルしようが、人をだまそうが、勝てば全てが優れているかのような、自己の利益やメリットのみを、優先的に価値観の基準にしてしまう「欧米型金融至上主義」のような風潮は、古来から伝わる「和の文化」や「支え合いの精神」といった、日本人が大切にすべきものを失っている気がします。

三本木のまちづくりはこれからもずっと、子や孫やひ孫の代まで永遠に続きます。「自分さえよければそれでいい」から、「あなたも良い、私も良い、三本木も良い」の三方よしになれるならば、三本木に住むみんなが笑顔で、未来への希望に満ちた、活気あふれる、そんな「善と笑顔が巡還する」素敵な三本木地域になれるかも知れません。微力ですが私たちにそのお手伝いをさせて下さい。三方良しのまちづくり精神で、三本木地域発展のため誠心誠意がんばります。

文責：株式会社オイデック 専務取締役 尾出恵一（37 才）

尾出利男



不動産の売買仲介、賃貸管理、住まいのリフォームなら
株式会社オイデックの専門スタッフにおまかせ下さい



専務取締役
尾出恵一



OIDEK
株式会社オイデック

本社

〒989-6322 大崎市三本木南谷地照野越72-1
TEL:0229-52-5100

オイデック | 検索 | <http://www.oidek.co.jp/>







OIDEK
株式会社オイデック

水彩工房

大崎市 古川店

☎0120-510-549

〒989-6163 大崎市古川台町4-30
○定休日/日曜・祝日







交通死亡事故ゼロ1500日達成!!

三本木地域は、3月10日(火)で「交通死亡事故ゼロ」1500日を達成し、11日(水)に古川警察署・尾形広義署長より感謝状が贈られました。これからも、死亡事故ゼロを継続していくよう地域全体で、交通安全に取り組んでいきましょう!



健康豆知識 ~タバコ肺“COPD”(慢性閉塞性肺疾患)~

「タバコ肺」と呼ばれるCOPDは、タバコが原因で肺に炎症が起り、空気の通り道である気道が狭くなって、息がしにくくなる病気です。

せきやたんの症状が長い期間続く状態の「慢性気管支炎」と、炎症が進んで肺胞が壊れてしまった状態の「肺気腫」、この2つのタイプを「COPD」と呼んでいます。

★こんな症状が続く人は要注意!!

- 坂道や階段の上り下りで、息切れがするようになった。
- せきやたんが多く、なかなか治らない。
- 口をすぼめて息をするようになった。

壊れてしまった肺胞は、元には戻らないため、COPDは一度進行すると完全に治ることはありません。

しかし、今からでも遅くありません。COPDは禁煙をはじめとする治療の開始が早いほど、肺機能の低下が穏やかになります。

COPDは生活習慣病の一つです。この機会に生活習慣を見直し、禁煙を試みてはどうですか。

◆問合せ先 三本木総合支所市民福祉課 ☎52-2114

平成27年度「おおさき市民健診」のお知らせ

健診の案内(申込書)を、世帯ごとに1月末に郵送しています。

記載している申込み〆切日は過ぎましたが、まだ受診できます。返信用ハガキでお申し込みください。(市民福祉課への提出も可。)

※ハガキを無くした、健診の内容・場所等を詳しく聞きたいという方は下記まで問合せ下さい。

~自分のためにも、大切な人のためにも
毎年健診を受けましょう~

全世界が提出の対象だよ。



おおさき市民健診
申し込み
お問い合わせは **三本木総合支所市民福祉課**
0229-52-2114

休日・夜間診療案内

休日当番医・歯科医及び休日夜間急患センター等の休日や夜間において受診可能な医療機関の情報を提供しています。(通常診療時間内については医療機関名等をお知らせしていません。)

◆連絡先: 大崎医療圏 ☎0229-24-2267
<http://www.city.osaki.miyagi.jp/m/>

三本木地域のミニ統計

平成27年3月1日現在
人口 8,188人(+1)
男 4,048人
女 4,140人
世帯数 2,654戸(△2)
()は前月との比較

介護予防教室 『足腰ぴんぴん講座』のご案内

「階段を昇る時や立ち上がる時、何かにつかまっている」、「長く(15分位)歩けない」、「1年以内に転んだ」、「転ぶのが不安だ」などを感じるようになった方で、興味を持たれた方は、ぜひ申込み下さい。

動きづらくなった体を楽しく、無理なく、動きやすくする介護予防教室です。

参加費無料!
希望者には
送迎もします!!



◆日時 (第1回目) 6月2日(火)
9:30~11:30

【毎週火曜日:全13回】

◆場所 三本木保健福祉センター
◆内容 柔軟体操、筋肉をつけるための軽運動等

※65歳以上、介護認定を受けていない方が対象者です。

◆申し込み期限 4月30日(木) (定員15名)

◆問い合わせ・申し込み先 (事前申し込みが必要です)

志田地域包括支援センター ☎53-1271

三本木総合支所市民福祉課 ☎52-2114

大崎市高齢者の生きがいと健康づくり推進事業 『いきいきクラブ』のご案内

高齢者の閉じこもりを予防し、いつまでも元気で自立した生活を送れるようにするための場です。

「外出の機会が減ってきた」、「生活に充実感や楽しみがなくなってきた」と感じている方は、気軽に参加しておしゃべりしてみませんか。

◆対象者 65歳以上、介護認定を受けていない方
(自分のことは自分で出来る方)

◆開催日時 週1回(午前10:00~午後3:00)

◆会場 (水~金) 三本木保健福祉センター
(火) 伊場野地区コミュニティセンター(鉄炮町)

◆内容 体操、レクリエーション、創作活動等毎回楽しい内容です。

◆その他 無料送迎あり

◆問合せ・申込み先

志田地域包括支援センター ☎53-1271

三本木総合支所市民福祉課 ☎52-2114

『ノルディックウォーキング』参加者募集

桜で色づいた「館山」を見ながら、鳴瀬川の河畔をみんなでもノルディックウォーキングしてみませんか♪

◆日時 4月19日(日) 午前9時30分(小雨決行)

◆場所 鳴瀬川河畔コース(三本木総合体育館集合)

◆定員 先着30名(定員になり次第受付終了)

◆参加料 300円(保険代等)

◆申込受付 4月15日(水)まで三本木公民館に申請書を提出して下さい。

◆主催 大崎市スポーツ推進委員協議会
三本木支部・三本木公民館

◆問合せ先 三本木公民館 ☎52-5852



ごみ収集カレンダー

(種別)	(回収日)	
もやせるゴミ	毎週(月・木)	祝祭日も回収します
もやせないゴミ・資源物(リサイクル)	第1・第3(火)	
プラスチック製容器包装	第1・第3(火) ※新町、南新町区は月4回(第1~第4)	

三本木まちづくり協議会

〒989-6321 宮城県大崎市三本木字大豆坂24-3

お問い合わせは さんぼんぎねっと編集委員会まで(三本木総合支所地域振興課内)

電話 0229-52-2111 FAX 0229-52-5840 HPアドレス: <http://sunnet-oosaki2014.jimdo.com/>

「さんぼんぎねっと」は毎月月初めに発行